

## Boletín informativo PROSPECTIVA - ALIMENTACIÓN



**ALIMENTACIÓN** | SISTEMAS ALIMENTARIOS,  
DESARROLLO SOSTENIBLE, 2050,  
SALUD, DIETA, NUTRICIÓN



**ORGANISMO** | ESCALA  
The Lancet y  
fundación EAT | Global

**FECHA DEL DOCUMENTO**  
**2019**

### Alimentación en el Antropoceno: Dietas saludables a partir de sistemas alimentarios sostenibles

Nueva edición de la revista médica *The Lancet* que, junto la fundación EAT, publica en febrero de 2019 'Food in the Anthropocene: the EAT-Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems', estudio sobre el modo de alcanzar en el año 2050 una nutrición global más saludable a través de sistemas alimentarios más sostenibles y respetuosos con el medio ambiente.

Proveer de una mejor nutrición a partir de sistemas alimentarios más sostenibles, en un entorno en el que la población es cada vez mayor, es uno de los principales desafíos a los que se enfrenta la sociedad en la actualidad. Más de 820 millones de personas carecen de alimentos suficientes y muchas más se alimentan con dietas de baja calidad y deficientes en nutrientes.

The Lancet y la fundación EAT han reunido a 37 científicos de 16 países diferentes y diversas disciplinas (salud, agricultura, ciencias políticas y medio ambiente) para desarrollar e identificar los puntos clave para alcanzar dietas más saludables a través de sistemas alimentarios más sostenibles.

El estudio responde a un doble objetivo:

- **Fomentar** el consumo de una **dieta saludable de referencia**, basada en alimentos tales como: verduras, frutas, granos integrales, legumbres, frutos secos, grasas insaturadas; incluyendo un consumo moderado de mariscos y aves, y un bajo consumo de carne roja, carne procesada, azúcar añadido y granos refinados.
- **Reducir la degradación del medio ambiente** relacionada con los sistemas de producción de alimentos, reorientando las prioridades en la agricultura. Además de considerar necesario promover mejorar la eficiencia en el uso de fertilizantes y agua, el reciclaje del fósforo, la redistribución global del uso del nitrógeno y fósforo y la implementación de medidas que ayuden a la mitigación del cambio climático y mejoren la biodiversidad.

El estudio concluye con una proyección para 2050 en la que prevé que, implementando las medidas propuestas, sería posible una alimentación mundial más saludable, reduciría la mortalidad y ayudaría a conseguir los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y dar cumplimiento al acuerdo de París.

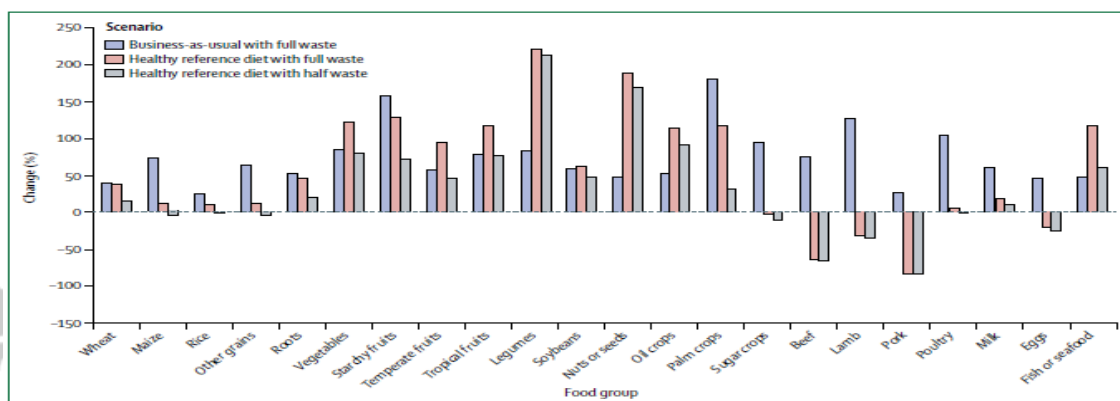


Figura 1. Cambios previstos en la producción de alimentos para 2050 en 3 escenarios distintos (uno sin implementar cambios y dos que los implementan y usan la dieta de referencia.)

**RECURSO DISPONIBLE EN**  
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(2018\)2931788-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(2018)2931788-4/fulltext)