

# Los pueblos medievales con más encanto de Caminos Naturales

El Programa de Caminos Naturales te llevará a los pueblos medievales mejor conservados y más bonitos de España.



Vista de Albarracín



De izq. a derecha Ciutadella, Puentevedy y Miravet

El orden social, político y económico de la Edad Media dio como resultado un tipo de Villas que han llegado hasta nuestros días y que podemos calificar de encantadoras y es que las diferencias entre la organización de la época del medievo es tan diferente a la actual que dejan maravillado a todo aquel que lo visita.

España es un país rico en cultura y patrimonio y en su geografía se esconden lugares plagados de encanto. Esto ocurre con los pueblos medievales que han conservado hasta la actualidad sus sinuosas calles, sus impresionantes castillos, sus misteriosas fachadas o sus paredes amuralladas para placer de sus visitantes.

Recorrer estos emblemáticos pueblos es conocer la historia de nuestro país y visitar ciudades que parecen haber quedado congeladas en el tiempo. Hemos realizado una meticulosa selección de los pueblos medievales con más encanto de nuestro país situados en los itinerarios de Caminos Naturales o muy cerca de ellos, de esta forma el caminante o ciclista que recorra estas rutas podrá complementar la práctica deportiva con una componente cultural.

El Programa de Caminos Naturales es un proyecto del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente (MAPAMA) con casi un cuarto de siglo de vida que ha construido y rehabilitado vías que habían caído en desuso, como vías ferroviarias, vecinales, rurales o senderos litorales entre otras, para acercarlos a la sociedad. El objetivo de Caminos Naturales es dinamizar las zonas rurales españolas mediante itinerarios que permitan diversificar el medio rural, impulsar medidas respetuosas con el medio ambiente y beneficiar la cohesión territorial. De esta forma lo urbano y lo rural permanecen estrechamente ligados mejorando la calidad de vida de ambos grupos de población, tanto por el incremento de la actividad económica, como por el efecto saludable del ejercicio físico y la relación con la naturaleza que esto conlleva.



Toledo

## “Conocer estos pueblos te transportará en el tiempo”

### Albarracín y Toledo

El [Camino Natural del Tajo](#) es el protagonista del primer pueblo medieval de nuestra lista. Este camino tiene una longitud de nada más y nada menos de 1.000 kilómetros a la vera del río más largo de la Península Ibérica, de ahí su nombre. La ruta atraviesa de este a oeste las provincias de Teruel, Guadalajara, Madrid, Toledo y Cáceres.

El caminante visitará, a lo largo del [Camino Natural del Tajo](#), lugares de alto valor natural como el Parque Natural del Alto Tajo; la ZEC-ZEPA Sierra de Altomira; la ZEC-ZEPA Río Tajo en Castrejón, islas de Malpica de Tajo y Azután; la ZEC-ZEPA Ríos de la margen izquierda del Tajo y Berrocales del Tajo; la ZEPA Embalse de Valdecañas; la Reserva Natural del Carrizal de Villamejor; la sierra de las Villuercas; el Parque Nacional de Monfragüe o la Zona de Interés Regional de Sierra de San Pedro, entre otras muchas.

Estas zonas de alto valor natural se complementan con lugares con alto valor histórico, cultural y etnográfico, que se van encontrando a lo largo del Camino, y que se manifiestan a través de las grandes ciudades monumentales, yacimientos arqueológicos, castillos, ermitas e iglesias que van jalando la marcha.

El camino parte de **Albarracín**, en la provincia de Teruel, por lo que visitar esta población supondrá el inicio perfecto. Ya desde

la lejanía se puede advertir esta fantástica ciudad situada sobre una colina, en el interior de un meandro tallado por el río Guadalaviar, que antaño hacía las veces de foso defensivo natural.

Además de su recinto fortificado, esta ciudad posee abundantes monumentos de los cuales cabe destacar las construcciones religiosas así como la arquitectura de sus viviendas, calles y plazas, que reflejan a la perfección la adaptación de la población a la difícil orografía de la zona.

Otra de las ciudades medievales que no se deben perder al paso por el [Camino Natural del Tajo](#) es **Toledo**, situada al final de la etapa [número 21](#). Esta ciudad se conoce como la ciudad de las tres culturas y es que en ella convivieron durante la Edad Media la cultura judía, musulmana y cristiana dejando, cada una de ellas, su impronta por la ciudad. En la actualidad conserva la imagen de ciudad medieval rodeada de torreones y murallas y de entre sus muchos monumentos no debemos perdernos la Mezquita del Cristo de la Luz, la Catedral de Santa María de Toledo o el Alcázar.

### Peñafiel

El [Camino Natural Senda del Duero](#) es otro de los caminos más largos del Programa, con una longitud de más de 750 kilómetros. El camino discurre por gran parte de la meseta castellano-leonesa, desde los Picos de Urbión, en la provincia de Soria, hasta el muelle fluvial de Vega



Castillo de Peñafiel



Vista de Frías

de Terrón, en la provincia de Salamanca, donde el río cruza la frontera y se adentra en Portugal.

A lo largo de sus 42 etapas, el camino pasa por enclaves monumentales y espacios naturales que asombran al caminante y que han marcado la cultura, las tradiciones y las costumbres de tierras castellanas. En la etapa 11 nos encontramos con **Peñafiel**, otro de los pueblos medievales más bonitos de nuestro país.

Desde lo alto de un cerro podremos visualizar la muralla y el castillo, la arquitectura más famosa de la población. El visitante debe completar su visita conociendo la Plaza del Coso y la Torre del Reloj además de disfrutar degustando su rica gastronomía que aportará la energía necesaria para continuar con la duodécima etapa del camino.

### Frías y Miravet

El [Camino Natural del Ebro](#). GR-99 tiene una longitud aproximada de 1.287 kilómetros divididos en 42 etapas, lo que hace de esta ruta un sendero de gran recorrido. En su caminar, el sendero discurre paralelo al río que comienza en el paraje de Fontibre, enclave del nacimiento del río Ebro y finaliza en Camarles, en plena desembocadura del río Ebro.

El sendero atraviesa ordenadamente las comunidades de Cantabria, Castilla y León, País Vasco, Navarra, La Rioja, Aragón y Cataluña, y en su caminar el visitante será testigo de multitud de ambientes y diferentes paisajes como desfiladeros, montañas, sotos, meandros, islas y galachos, además de poder visitar espacios naturales tan excepcionales como el Parque Natural Hoces del Alto Ebro.

Sin embargo el viajero podrá disfrutar no solo de una naturaleza relevante, sino que durante el recorrido tendrá también tiempo para deleitarse con un interesante patrimonio cultural incluyendo vestigios arqueológicos. De este camino señalaremos dos pueblos medievales

## Pueblos con encanto

con mucho encanto que dejarán al turista asombrado.

El primero de ellos es **Frías**, población que descubriremos en la [novena etapa](#) del camino, y que se encuentra en la

provincia de Burgos. No hace falta desviarse del camino para visitar esta hermosa población, y es que el sendero lleva hasta un aparcamiento desde donde se puede acceder al mismo centro de la ciudad.

El nombre proviene de “Aguas Frías” y aparece citada por primera vez en la segunda mitad del siglo IX. Alfonso VIII fue el encargado de impulsar esta villa convirtiéndola en un centro comercial, viario y defensivo. La localidad, asentada sobre un cerro, se encuentra enmarcada por el imponente pico Humión, el más alto del Parque Natural de Montes Obarenes-San Zadornil. El castillo de los Velasco, la Iglesia de San Vicente y el puente medieval son sus construcciones más representativas.

Otro pueblo medieval que el caminante podrá encontrar en el margen derecho del Ebro es **Miravet**, en la provincia de Tarragona. La [etapa 39](#) del [Camino Natural del Ebro](#) será la encargada de conducirnos hasta esta bella población dominada por un soberbio castillo construido por musulmanes y templarios, situado unos 300 m más alto que el río. El municipio se extiende también por la orilla izquierda del cauce, de forma que para cruzar desde un margen a otro, se puede usar la barca de sirga. Este medio de transporte, es la última embarcación original de todo el Ebro que aún funciona sin motor, cruzando el río tan solo con la corriente del agua y la maestría del barquero. El



Miravet

valor paisajístico que combina la ribera y el fondo cerrado por la mole rocosa, coronada por el castillo medieval y por la que se derrama el casco antiguo de Miravet, se plasma en uno de los parajes emblemáticos del curso bajo del Ebro.



Panorámica de Alquézar

### Alquézar

La comarca oscense del Somontano es uno de los destinos más turísticos de Aragón. Rico en patrimonio cultural y natural, ofrece la oportunidad de disfrutar de paisajes privilegiados y de practicar una gran variedad de deportes. Por ella discurren los casi 55 kilómetros del [Camino Natural del Somontano](#), una de las rutas más atractivas para los amantes del senderismo de largo recorrido. Se trata de un itinerario perfectamente señalizado y acondicionado que enlaza los parajes más espectaculares de la Sierra de Guara. Puede realizarse en etapas a modo de travesía, o en tramos de duración reducida de ida y vuelta. El itinerario se articula en tres etapas, y la primera de ellas visita Alquézar, Colungo, Asque, Fuendebaños, San Lucas, Basacol, San Gregorio y Villacantal.

Precisamente en esta primera etapa es donde encontramos el increíble pueblo medieval de **Alquézar**. Esta población está situada a 600 metros de altitud en uno de los márgenes del Parque Natural de la Sierra y los Cañones del Guara y a las orillas del río Vero. El principal atractivo de la ciudad reside en su castillo, de hecho el nombre de Alquézar en realidad proviene de Al-Qasr que significa fortaleza. Además, el caminante no deberá perderse la majestuosa Colegiata de Santa María La Mayor que fue declarada Monumento Nacional

en 1931, y la arquitectura y trazado medieval de su casco urbano es Conjunto Histórico Artístico.

### Puentedey

El [Camino Natural de las Merindades](#) está situado en la comarca a la que da nombre y que ocupa el tercio norte de la provincia de Burgos. Se trata de un camino breve, que se puede recorrer fácilmente en una hora y media, ya que durante sus casi siete kilómetros sigue el antiguo trazado ferroviario. La ruta comienza en la localidad de Santelices y finaliza en el túnel de La Engaña.

A siete kilómetros del comienzo de la ruta se encuentra **Puentedey**, una encantadora villa medieval construida sobre un arco natural de roca. La población no alcanza el centenar de vecinos, pero es un pueblo con mucha vida ya que su curiosa localización atrae cada años a miles de turistas.

A pesar de que a esta formación geológica de Puentedey se le ha atribuido legendariamente el nombre de “puente de Dios”, ha sido la fuerza del río Nela la que, paulatinamente, ha ido horadando la roca para construir el impresionante puente natural.

Además, la población se encuentra rodeada por una gran muralla construida con fines militares, que se ha considerado como uno de los monumentos más importantes del patrimonio histórico de la localidad. La Casa Palacio de los Porrás, construida a finales del siglo XV, y la Iglesia de San Pelayo se suman a los monumentos más destacados de la zona.

## Ciudadella

El encanto de las villas medievales no es exclusivo de la Península Ibérica. Un ejemplo claro lo tenemos en las Islas Baleares, en concreto en la isla de Menorca donde nos encontramos con la bella Ciudadella.

El núcleo antiguo de **Ciudadella** estuvo protegido por una muralla hasta finales del siglo XIX y en la actualidad, solo se conservan dos de los baluartes: El bastión de Sa Font y el del Gobernador situado en la parte posterior del Ayuntamiento. Su centro histórico está formando por un conjunto de calles de aspecto medieval, donde destacan numerosos palacios e iglesias bien conservadas.

Para llegar a la Ciudadella lo tenemos muy fácil gracias al [Camino Natural del Camí Cavalls](#) que recorre, por toda la costa, los ocho municipios de Menorca. Ciudadella se sitúa en quinto tramo del camino, y en esta ciudad podremos visitar el casco histórico y reponer fuerzas en sus cafeterías, para después continuar con la ruta en Cala Blanca, punto inicial del siguiente tramo.

La ruta es de una importancia altísima ya que atraviesa lugares de gran interés natural y paisajístico como el Parque Natural de Es Grau o la Illa d'en Colom. Cabe recordar que la isla en conjunto está declarada Reserva de la Biosfera lo que pone de relieve el gran valor ambiental que posee.

## Guía práctica

### Albarracín

[Camino Natural del Tajo. Etapa 1](#)

### Toledo

[Camino Natural del Tajo. Etapa 21](#)

### Peñafilel

[Camino Natural Senda del Duero. Etapa 42](#)

### Frías

[Camino Natural del Ebro. GR-99. Etapa 9](#)

### Miravet

[Camino Natural del Ebro. GR-99. Etapa 39](#)

### Alquézar

[Camino Natural del Somontano de Barbastro](#)

### Puentedey

[Camino Natural de las Merindades](#)

### Ciudadella

[Camino Natural del Camí de Cavalls](#)



Muralla sobre el puerto de Ciudadella| Beaudroit