



# ELLAS INNOVAN

Premios de excelencia a la innovación para mujeres rurales 2010-2020





MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, PESCA  
Y ALIMENTACIÓN



## Ellas innovan.

### Edita:

© Ministerio de Agricultura,  
Pesca y Alimentación.  
Secretaría General Técnica.  
Centro de Publicaciones.

Producción, diseño y maquetación:  
STOAMEDIA  
info@stoamedia.com



### De mujeres, vivencias y sabores

NIPO papel: 003210785  
DL: M-18191-2021  
NIPO línea: 003210790

### Impresión y encuadernación:

.....



### Distribución y venta:

Paseo de la Infanta Isabel,1  
28014 Madrid  
Teléfono: 91 347 55 41

### Tienda virtual:

[www.mapa.gob.es](http://www.mapa.gob.es)  
<https://servicio.mapama.gob.es/tienda>  
e-mail: [centropublicaciones@mapa.es](mailto:centropublicaciones@mapa.es)

En esta publicación se ha utilizado papel libre de cloro de acuerdo con los criterios medioambientales de la contratación pública.

**Catálogo de Publicaciones de la Administración General del Estado:**  
<https://cpage.mpr.gob.es/>

**Aviso Legal:** los contenidos de esta publicación podrán ser reutilizados, citando la fuente y la fecha, en su caso, de la última actualización.

# Índice



Agroberry. *pág.8*

Agrupación de Mariscadoras  
do Esteiro do Río Anllóns. *pág.10*

Artelar. *pág.12*

Asociación Cultural  
“Mulleres do Mar de Cambados”. *pág.14*

Belluga – Museo de Aceite. *pág.16*

Cabañitas del Bosque. *pág.18*

Chocolates Artesanos Isabel. *pág.20*

Domiña. *pág. 22*

Del Monte de Tabuyo. *pág.24*

Ecomonegros. *pág. 26*

Ernaizu Coop. *pág.28*

El Forcat. *pág.30*

Federación Gallega de Redeiras Artesanas El Peirao. *pág. 32*

Vaquiera Siglo XXI - Ganaderas Asturianas. *pág. 34*

Ganaderas en Red. *pág. 36*

L'Artica. *pág. 38*

Milhulloa. *pág.40*

Riojania. *pág.42*

Salvad a la oveja Guirra. *pág.44*

24/7 Siempre Alerta. *pág.46*



Trailer



Cultivamos  
la igualdad



Documental



## Prólogo

Constancia, ilusión, pasión, creer en sí mismas y en su proyecto, luchadoras, creativas, trabajadoras, amigas. Estas son algunas de las características de las mujeres que forman parte de "Ellas innovan".

Mujeres polivalentes, emprendedoras e innovadoras que, en unos casos han recogido el sabor de la nostalgia de un legado familiar adaptándolo a las necesidades actuales de la sociedad, y en otros han desarrollado nuevos medios de vida hasta ahora impensables en el medio rural.

El Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación ha querido rendir un homenaje a todas las mujeres que han decidido luchar por sus sueños y han elegido el medio rural para llevarlos a cabo.

En este libro el lector podrá encontrar una pequeña muestra de las extraordinarias mujeres que han sido galardonadas con los Premios de Excelencia a la Innovación para Mujeres Rurales desde su creación en 2010.

Estos Premios nacieron con el propósito de dar visibilidad a la labor de las mujeres que hacen que el mundo rural siga vivo en el presente y que lo nutren, sostienen y mejoran para que tenga un futuro.

En España existen infinidad de mujeres que con su capacidad de innovación y emprendimiento están revitalizando el medio rural, jugando un papel determinante para revertir la España vaciada puesto que ahora más que nunca, detrás de un proyecto en el medio rural hay una gran mujer.

"Ellas innovan" es un reconocimiento a estas mujeres, que con sus testimonios son las mejores prescriptoras porque han sido valientes para soñar en voz alta y gracias a su perseverancia e ilusión han demostrado que si se cree y se trabaja, se puede.





## Nuria Álvarez Rodrigo Agroberry

Almendra del Pan, Zamora

agroberry.es

**“Persistente, cabezota  
y de ideas claras”**



## “Para dejar huella, primero hay que poner los pies sobre la tierra”

Un proyecto innovador que apuesta por un cultivo alternativo, plantando zarzamora en pleno campo de cereales y transformando el producto primario para llevarlo a la venta directa.



“Queremos hacer del sector primario y del campo, un lugar donde se tenga en cuenta hasta el último detalle. Nos preocupamos por ofrecerle a nuestros clientes lo mejor que nos brinda nuestra tierra.

Utilizar los recursos propios para poder tener su empresa fue la motivación de Nuria para emprender, dándole un cambio a la explotación familiar. Trata de hacerse un hueco en un mercado dominado por grandes compañías, con una producción sin cubierta y ecológica, un cultivo sostenible con el medio ambiente y libre de pesticidas y herbicidas.



“A las mujeres del medio rural que quieran emprender, les diría que lo hagan, pero que tengan mucha paciencia, que les guste el proyecto y que no lo inicien solo como una forma de ganar dinero.

Los objetivos que persigue Agroberry, son la venta de fruta fresca y congelada, la elaboración propia de diversos productos como mermeladas, chupitos, miel o bombones, y el desarrollo de un proyecto de I+D para la elaboración de vino de mora.

“En los momentos difíciles, paciencia y seguir luchando a pesar de las trabas, porque siempre las habrá. Ver año a año cómo mi proyecto va creciendo es lo mejor que me ha pasado.

La recogida de la zarzamora implica un número elevado de trabajadores, por lo que genera empleo y ayuda al desarrollo económico del pueblo. La mano de obra que implica este trabajo está especialmente vinculada a las mujeres, que suelen estar más capacitadas para este tipo de recogida.

“Recibir el premio del ministerio me supuso publicidad a nivel nacional y que me conocieran mas allá de mi comunidad autónoma. Agradezco al ministerio el premio por la difusión que tuvo.





## “Hay que luchar mucho para conseguir las cosas”

La agrupación, con más de treinta años de historia, está formada por las mariscadoras que desarrollan su trabajo en el Río Anllóns, dedicándose fundamentalmente a la extracción del berberecho.



“Agradecemos al ministerio su apoyo. Recibir el premio supuso una gran satisfacción y el reconocimiento del trabajo que estábamos haciendo.

“Nos motivó a emprender el poner una depuradora en nuestra zona. El producto se iba a Cambados y queríamos que la gente del entorno, nuestra gente, pudiera disfrutar de nuestros berberechos depurados, tal como exige la ley.

“Nos ayudó ver que la gente se implicaba y el superar los tiempos difíciles y el reconocimiento de los restaurantes al buen producto. Quienes compran lo nuestro, salen encantados.

El objetivo de estas mujeres es la diversificación de la labor de las mariscadoras, con la instalación de una pequeña depuradora y la venta directa a restaurantes y a quienes deseen comprar el resultado de su trabajo.



**María del Carmen  
Castro Rodríguez  
Julia Haz Barrientos**  
**Agrupación  
Mariscadoras  
do Esteiro  
do río Anllóns**

*Cabana de Bergantiños,  
A Coruña*

“Trabajo, trabajo  
y trabajo”





**Estíbaliz Sáenz de Urturi  
y Marian San Martín**  
**Artelar**

Logroño, La Rioja  
artelar.com

**“Luchadoras,  
trabajadoras, creativas  
y amigas”**



**“Disfrutar de lo que hacemos  
es importante”**

La Rioja tiene una gran tradición de trashumancia. La lana y la recuperación de las tradiciones fueron los motivos que las llevaron a emprender y abrir un taller de artesanía, junto a sus ganas de aprender lo artesano y lo creativo.

El proyecto de Artelar es la artesanía textil. Destaca su trabajo con telares manuales para elaborar productos de gran calidad con materiales naturales, como los algodones, lanas y sedas.

“A las mujeres que quieran emprender les diríamos que si eso quieren, que se lancen a hacerlo.

Aconsejan buscar apoyos, ya que en los momentos difíciles hay que tenerlos. No dejar de luchar por el proyecto y no cesar en el empeño. También ser flexibles y diversificar si las cosas no funcionan.



“Lo mejor que nos ha pasado desde que decidimos emprender, ha sido el crecimiento personal. Crecer, madurar y compartir con toda la gente que hemos conocido.

El premio del ministerio les permitió cambiarse a un espacio mejor y más amplio. El reconocimiento a su labor les dio la motivación para seguir avanzando.

“Agradecemos que el ministerio se acuerde de lo rural y de la mujer. Su mención nos ha permitido seguir peleando por nuestros proyectos.





**María José Cacabelos**  
**Asociación cultural**  
**Mulleres do mar**  
**de Cambados**

*Cambados, Pontevedra*

[guimatur.org](http://guimatur.org)

**“Con constancia,  
ilusión y trabajo,  
se consigue todo”**



## “Las mujeres tenemos muchísima fuerza y podemos emprender cualquier proyecto”

La asociación cultural “Mulleres do mar de Cambados” actualmente está formada por diecisiete mariscadoras y dos redeiras, aunque abierta a todas las mujeres que trabajen en el sector marítimo-pesquero de Cambados.



Realizamos visitas guiadas para mostrar el trabajo de las mariscadoras y también la actividad en el puerto de Cambados: la subasta, el tipo de embarcaciones y todo lo relacionado con el mundo del mar.

Surgieron tras una iniciativa de la cofradía y del ayuntamiento, en las que se las formó para ser agentes dinamizadores del medio marino. Les pareció una buena idea para dar a conocer el mundo del marisqueo de mujeres, porque era totalmente desconocido.



“Dar a conocer nuestro trabajo, nuestra forma de vida y todo lo que habíamos heredado de nuestros padres y antepasados, nos pareció interesante. Deseábamos compartirlo para que se supiera de dónde procedían las almejas que iban a degustarse.

Actualmente realizan dos recorridos: la ruta del marisqueo y la ruta del puerto. Al finalizar la visita ofrecen como regalo una pequeña bolsa hecha a mano por las redeiras, con conchas de las diferentes especies de mariscos de la zona y una guía del marisqueo.

“El premio del ministerio supuso un gran reconocimiento de la labor que empezamos en el 2004. Gracias a ello se nos dio conocer en los medios de comunicación y en las agencias de viajes. En lo económico supuso un gran apoyo para nosotras, permitiéndonos mejorar nuestras infraestructuras.

“Lo mejor de este emprendimiento ha sido crear un ambiente de cordialidad con todas nuestras compañeras, y sobre todo, el aumento de la autoestima de las mariscadoras. Es importante poner en valor el trabajo de la mujer en el mundo del mar.



## “Soy una mujer rural polivalente”

Una antigua almazara rehabilitada situada en Segorbe, Castellón (en la Comunidad de Valencia) alberga en su interior seis cómodos apartamentos completamente equipados. Pero no solo se trata de alojamientos, sino también del Museo del Aceite. Cultura y gastronomía como forma de turismo al completo.



“La motivación que nos llevó a emprender fue un cambio. Nuestros trabajos y el ritmo de vida, no nos permitían coordinarnos con la crianza de los niños, por lo que decidimos volver a nuestro pueblo. Ambos somos de Segorbe. Queríamos tener tiempo para nosotros.”

**Teresa Blasco  
Martínez  
Belluga  
Museo de Aceite**

*Segorbe, Castellón  
labelluga.com*

“Se puede”

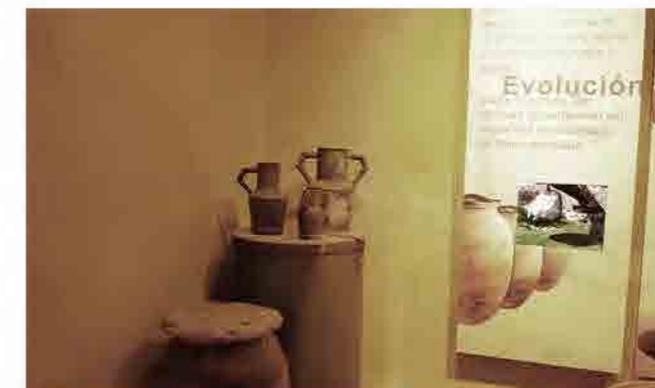


En Belluga, elaboran todo tipo de productos derivados de las aceitunas. Desde productos gourmet hasta novedosos cosméticos elaborados con aceite de oliva.

“Me gustaría agradecer al ministerio el premio. Son ánimos que te ayudan a entender que por muchas dificultades que existan, si hay esfuerzo hay recompensa, y te ayuda a seguir adelante.”

“Lo mejor que nos ha pasado es que hemos podido construir un proyecto de vida en nuestra tierra; la tierra de nuestros antepasados. Lo peor, es que de lunes a domingo todos los días son laborables.”

“Recibir el premio del ministerio fue uno de los orgullos más grandes que he tenido nunca, porque jamás pensé que recibiría un reconocimiento a nivel nacional. Es el premio de los que me han otorgado, del que más orgullosa me siento.”





## “Es muy satisfactorio emprender en el medio rural”

Cabañitas del Bosque es un novedoso proyecto turístico basado en alojamientos turísticos respetuosos con el medio, sostenibles y eficientes. Pequeñas cabañas en los árboles, elevadas y que aportan una experiencia turística innovadora y única.

Hemos ido mejorando y aprendiendo de la experiencia en cada uno de nuestros proyectos.



Una familia gallega ha creado decenas de cabañas en La Coruña, para amantes del diseño, la arquitectura y, sobre todo, disfrutar de la intimidad en medio de la naturaleza.

Premiadas por su integración paisajística y el buen criterio ecológico, algunos de estos idílicos refugios situados en las copas de los árboles, tienen impresionantes vistas del mar, de la montaña o a la ría. Están ubicadas en pleno bosque, pero siempre colgadas de un árbol.



Yo he recogido un legado; continuar haciendo las cosas siempre con unos principios, un respeto, un compromiso con el territorio, con la cultura y la sostenibilidad, para ofrecer un turismo responsable de calidad.

Renata recomienda a todas las emprendedoras lo que más le motiva de su trabajo como gestora: conseguir implicar al equipo en sus objetivos. Para ella, la clave reside en que todos estén implicados en el proyecto.

Recibir el premio supuso un espaldarazo y un reconocimiento a una labor que está un poco oculta. Gracias al ministerio por su apoyo. Nuestro objetivo era dinamizar en el medio rural y que te den un premio por tu esfuerzo resulta muy satisfactorio.

Lo mejor que nos ha pasado en nuestro emprendimiento es conseguir dar con la tecla de un establecimiento que rompe con la estacionalidad en el sector turístico de Galicia.



**Renata Lema**  
**Cabañitas del Bosque**

*Outes, A Coruña*

[cabanitasdelbosque.com](http://cabanitasdelbosque.com)

**“Intenta hacer cosas que hasta el momento no has hecho”**





**Isabel Félez Roselló**  
**Chocolates**  
**Artesanos Isabel**

Alcorisa, Teruel

[chocolatesartesanosisabel.com](http://chocolatesartesanosisabel.com)

**“Disfrutamos con  
nuestro trabajo”**



## “Sin la mujer no hay futuro en ningún lugar”

Después de años trabajando el chocolate en algunas de las mejores pastelerías y chocolaterías de Europa, en 2013 María Isabel Félez cumplió su sueño: abrir Chocolates Artesanos Isabel. Un pequeño obrador de chocolate en su pueblo, Alcorisa.



“Trabajamos todo el proceso, desde la semilla del cacao al producto final y estamos certificadas por agricultura ecológica y comercio justo. Quería trabajar por mi cuenta y hacerlo en mi zona. En un lugar donde crear con el chocolate y convertirlo en una joya que aportara placer a los sentidos y al corazón de las personas.



“Recibir el premio del ministerio nos hizo mucha ilusión por su importancia y visibilidad. Nos ha ayudado a que mucha gente nos conozca y pueda disfrutar de nuestros productos.

Para crear sus chocolates artesanales, trabajan con materias primas de Comercio Justo y Ecológicas, como el cacao y el azúcar de caña, o las coberturas. También desarrollan el consumo local, principalmente con el aceite de oliva Virgen Extra y la almendra Marcona.

“Para el emprendimiento lo importante es tener la idea muy clara. Si no se tienen los conocimientos, es importante rodearse de un equipo que los tenga, así como perseverar y trabajar. No es fácil, pero si tienes claro lo que quieres hacer y trabajas con las personas adecuadas, es muy gratificante.

“Gracias al ministerio por haber pensado en nosotras, creer en nuestro proyecto y habernos tenido en cuenta. Felicitamos a todas las mujeres que lo han compartido.



En este dedicado obrador, reducen al mínimo el material de los envases, utilizando papel reciclado o procedente de bosques sostenibles, el uso justo de las tintas y reduciendo al máximo el material desechable.





## “La tierra es la vida y por eso estoy unida y arraigada a ella”

En el año 2000 Maite se instala con sus 3 hijos en el caserío Domiña y compran su primera vaca Betizu, la “última vaca salvaje de Europa”, una raza en peligro de extinción. Tras varios años de duro trabajo en el sector ganadero, consiguen estabilizar la explotación. Con 40 vacas, se certifica en ecológico y comienzan a vender la carne directamente en Ferias, colocando así toda su excelente producción.



“A las mujeres que quieran emprender les diría que «a por ello». Somos muy fuertes y podemos hacer todo lo que nos proponemos, con paciencia. En los momentos difíciles uno debe seguir adelante, luchar e incluso llorar un poquito.

En 2017 deciden dar un paso más arrendando el bar restaurante de Goizueta, con el objetivo de convertirlo en un “escaparate” y dar a conocer su producto. Con esta estrategia consiguen diversificar y emplear a toda la familia en una actividad ligada a la ganadería. Actualmente también comercializan chorizos y salchichones derivados del mismo animal.



“Desde muy pequeña tenía claro que quería ser ganadera. Me ha costado mucho llegar hasta aquí.

El proyecto Domiña es un claro ejemplo de innovación. Apuestan por una raza adaptada al medio pero que es poco rentable económicamente e introducen la venta directa de la carne que crían (certificada como ecológica). Al mismo tiempo viven y trabajan en un caserío, compatibilizando la actividad laboral con la crianza familiar, en un sector tradicionalmente masculino.

“Recibir el premio me ha permitido creer más en mí, tener más prestigio y visibilidad. Gracias al ministerio por su reconocimiento.

La sostenibilidad económica del proyecto está ligada a la gran innovación que supone su diversificación. Domiña produce y vende directamente sus productos a través de la restauración.



**Maite Sánchez  
Hernández  
Domiña**

Goizueta, Navarra  
ganaderiadomiña.com

“Lo mejor, que mis hijos  
también sean ganaderos”





## “Si algo no nos tumba, nos hace más fuertes”

En un enclave privilegiado, a la sombra del monte Teleno, cinco mujeres de Tabuyo han creado Del Monte Tabuyo. Se trata de una empresa que dedica todos sus esfuerzos a procesar, de diferentes maneras, los productos que, bien cultivados o recolectados, toman de sus propias tierras.



“Por el hecho de ser mujeres y de estar en un pueblo, no se creía en nosotras. Las mujeres que deseen emprender deben tener claro que quieren hacerlo. La dedicación y la colaboración es lo que lleva adelante los proyectos. Si están decididas que lo hagan tomando nota de las que les precedieron.

Sus productos, conservas y platos de alta calidad, están manufacturados de forma artesanal, controlando todo el proceso de producción y siendo ellas mismas quienes siembran, cultivan, recolectan y cocinan todo lo que ofrecen.



“El medio rural ayuda a conciliar la vida laboral y la vida familiar, con el gran privilegio de que los recursos naturales están al alcance. Se puede vivir en mejores condiciones que los que viven en las grandes ciudades.

Su empresa consta de la manufactura y el envasado, poniendo al alcance de todos la degustación de deliciosos manjares realizados con recetas artesanales de conservación. En su restaurante destacan los productos del propio entorno y una gran variedad de platos que combinan la cocina tradicional y la investigación, con resultados espectaculares.

“Recibir el premio fue para nosotras un balón de oxígeno. Hemos llegado a estar asfixiadas. El premio nos vino estupendo y nos ayudó a difundir nuestros objetivos.

Su emprendimiento favorece la creación de empleo y la fijación de la población en un entorno que, sin proyectos nuevos e innovadores, tendería a la despoblación total (en base a un éxodo masivo hacia los núcleos más grandes).

“Nuestro compromiso y respeto por lo que nos rodea, por nuestro entorno, es absoluto. Este compromiso es la base sobre la que se asientan los pilares de esta empresa, que nace del deseo de vivir en nuestro pueblo y para el mismo.

**María Luisa Rodríguez**  
**Luci Abajo Lera**  
**Encarnación Ares**  
**Fernández**  
**Carmen Ares Dios**  
**Visi Ares Astorgano**  
**Del Monte de Tabuyo**

Tabuyo del Monte, León  
delmontedetabuyo.com

“Si se quiere, se puede”





**Laura Marcén Murillo**  
**Ecomonegros**  
Leciñena, Zaragoza  
[ecomonegros.com](http://ecomonegros.com)

**“Cada uno hace lo que sabe”**



**“Hacemos una gran familia, con nuestros empleados y clientes”**



¿Por qué el pan no sabe cómo antes? La respuesta de los ancianos fue inmediata: el sabor del pan de antaño se lo daba el trigo Aragón 03. Este ingrediente sirvió para que esta familia conectara con su corazón, con sus raíces e historia, y emprendiera la labor de recuperar las tradiciones de su pueblo, Leciñena.

**“Nuestro proyecto es una panadería y un molino ecológico en Leciñena. Empezamos este proyecto porque queríamos vivir en el medio rural. Nacimos en el pueblo y queríamos seguir viviendo en el pueblo.”**

Este tipo de trigo se había dejado de cultivar por las políticas agrarias y la introducción de variedades nuevas. En su búsqueda encontraron a unos labradores de avanzada edad que lo seguían sembrando por romanticismo. Había alimentado a toda su familia durante generaciones y no concebían la idea de que se perdiera.



**“A las mujeres que quieren emprender les diría que adelante. Son las que fijan el territorio y es muy importante que tengan trabajo en el medio rural. Deben emprender algo que les guste, dedicarle tiempo al plan de empresa y pensar muy bien qué quieren hacer y cómo pretenden conseguirlo.”**

En sus tres panaderías, la familia de Ecomonegros solo hornea pan de martes a viernes, en hornadas diarias de panes ecológicos certificados por el CAE (Comité Aragonés de Agricultura Ecológica).



**“Queremos agradecer al ministerio el premio porque nos ha hecho empoderarnos para poder crecer más y mejor.”**



**“Recibir el premio del ministerio, supuso para nosotras, una inyección económica que nos permitió mejorar nuestras instalaciones, comprando un molino de piedra.”**



**Virginia Guerendiain  
y Olaia Gascue**  
**Ernaizu S.Coop**  
Jauntsarats, Navarra  
apeztegiberri.com

**“Mirar a futuro y dejarte acompañar por quien te apoye”**



## “Humildad, constancia y ganas de trabajar”

Una cooperativa de trabajadoras de iniciativa social, que atiende las necesidades de la población del valle de Basaburua, dotándolo de los servicios necesarios y diversificando la economía, lo que contribuye a fijar población y regular los trabajos, logrando la incorporación e inserción laboral de las mujeres y a la empleabilidad de otros grupos en riesgo de exclusión social o cualquier tipo de discriminación.



Para emprender aconsejamos pensar bien lo que se quiere hacer. El medio rural no es fácil, y está un poco olvidado. Es importante recordar que si se quiere, se puede.

En el valle de Basaburua viven unos novecientos habitantes, de los que tan sólo el 10% tiene su empleo en la misma zona. Las explotaciones ganaderas y los establecimientos hosteleros han ido desapareciendo, de ahí la importancia de la cooperativa.



En los momentos difíciles del emprendimiento, lo más importante es mirar hacia el futuro y dejarte acompañar por quien te apoye.

Virginia y Olaia aconsejan conocer los propios puntos fuertes, tener claro con quién te asocias y, sobre todo, creer en el proyecto.

Para ellas, lo mejor de emprender ha sido la enriquecedora experiencia de haber creado una familia entorno al valle. Lo peor, los baches económicos.

Recibir el premio fue una gran sorpresa que contribuyó a brindarnos el apoyo y el cariño de todos los vecinos del valle.



**Silvia Soria Cases**  
**El Forcat**

*Benetuser, Valencia*

[linkedin.com/in/silvia-soria](https://www.linkedin.com/in/silvia-soria)

**“No tengas miedo  
porque al final del  
camino, encontrarás  
la razón”**



**“Tenemos la suerte de vivir  
en un auténtico paraíso”**

La periodista Silvia Soria se dedica desde hace más de veinte años a ser la imagen y la voz de la agricultura, la ganadería y la pesca en la Comunidad Valenciana. Lo hace a través de programas de radio, vídeos, blog y prensa, informando de cualquier cuestión del sector y dando visibilidad a todas las mujeres que se dedican al sector agrícola, el ganadero y el pesquero y, en definitiva, al sector primario.



Si quieren emprender, que piensen cuál es la prioridad a la hora de plantear su vida. Si quieren calidad de vida y un entorno rodeado de valores, que no lo duden. Fácil no es, pero la tecnología lo facilita todo. La prioridad en la vida es ser feliz y el entorno rural contribuye a ello.

Recibir el premio el ministerio supuso muchas cosas, en especial un reconocimiento a nivel nacional que en veinte años no se había conseguido. A nivel personal fue una gran satisfacción porque el propio sector pidió mi candidatura.



Silvia se ha encargado de difundir los oficios y tradiciones desarrollados por las mujeres rurales y ha puesto en valor el trabajo de la mujer con el objetivo de acabar con las desigualdades.



Silvia Soria es el altavoz de las mujeres rurales en la radio y la televisión, y ha dirigido mesas de debate de las mujeres rurales, contribuyendo a dar a conocer su papel en el sector primario. Esta periodista es la máxima defensora de las tradiciones valencianas de la mujer y busca la igualdad real entre las mujeres y los hombres.

En los momentos difíciles me tomo un buen vino valenciano o me como una paella en la playa. Dedicarse tiempo a uno mismo, es lo mejor. Parar y premiarse por el esfuerzo ayuda a coger fuerzas y seguir.



Agradezco al ministerio, que con el premio le ha dado sentido a más de veinte años de mucho trabajo, dedicación y la superación de muchos obstáculos. El premio le dio sentido a haber elegido un sector que merece la pena.



## “Siempre que sepas que eres imprescindible, sabrás lo que vales”

Dar a conocer y profesionalizar el oficio de rederas, preparar gente, reciclar los fondos marinos y formar nuevas trabajadoras. Hacer un trabajo tradicional que siempre hubo y que no debe perderse, esa es la labor de la Federación Gallega de Rederas.

“Cuando comenzamos a exigir nuestros derechos nos quitaron el trabajo, llevándose incluso a otros países. A la larga tuvieron que volver a nosotras y cumplir con lo que exigíamos.”



Tras el desastre del Prestige comenzaron a asociarse para mejorar sus condiciones. Las mujeres que zurcen las redes en los puertos del norte de España dedican horas para reparar los aparejos sin los que los marineros no podrían faenar.

La Federación Gallega de Redeiras Artesas ha logrado regular a nivel nacional, la profesión de confección y mantenimiento de redes y aparejos de pesca. Al mismo tiempo, luchan contra el intrusismo laboral, buscando visibilizar su trabajo a nivel nacional.



“Lo mejor que nos ha pasado es que empiecen a reconocer todo lo que valemós. Antes, nuestra profesión ni se consideraba profesión. Ahora lo es y nosotras mismas formamos a nuevas rederas. Tenemos ciclos en educación, reconocimientos y la medalla del mérito al trabajo. Las satisfacciones son muchas.”

Entre muchos otros objetivos (de los que gran parte ya son logros), las redeiras artesás buscan mejorar sus condiciones económicas y laborales para garantizar el relevo generacional.

“En nombre de todas las rederas de Galicia, Cantabria y País Vasco agradecemos al ministerio el reconocimiento. El premio supuso visibilidad. Incluso nos ha llegado trabajo de otros países y actualmente estamos formando a gente en África. Estamos muy contentas.”

“A las mujeres que quieren emprender les diría que lo hagan. Que no se dejen influenciar por esa negatividad que rodea al emprendedor y que no decaigan ante unos inicios que siempre son malos. Se pierde cuando se empieza, pero después la satisfacción es mucho mayor.”



**Verónica Veres**  
**Federación Galega**  
**de Redeiras Artesás**  
**O Peirao**

Malpica, A Coruña  
redeirasdeg Galicia.org

**“Terca e insistente.**  
**Lucho por lo que**  
**quiero”**





## “Detrás de una mujer rural se esconde una guerrera”

Una ganadería ancestral, con más de cuatro siglos de historia ininterrumpida y con catorce años de explotación en los valles asturianos. Trasladar las vacas a los pastos de Somiedo es la pasión de Lucía.

“Me encantaría que mis hijos siguieran mis pasos, porque no me gustaría que una historia tan ancestral se acabase.”

Lucía no cambia la vida del pueblo por la de la ciudad por nada del mundo y asegura que la calidad de vida que tiene no es comparable a la que le daría ningún otro puesto de trabajo.



Lucía aconseja que antes de emprender se tenga una idea clara de lo que se quiere hacer. Considera que es importante informarse antes de empezar, dado que existen muchas ayudas y apoyo.

“No me gusta ser ganadera. Me gustan las vacas. Lo que me da trabajo no es estar con ellas, sino la burocracia que rodea gestionarlas. Soy feliz con mis animales.”

“Gracias a recibir el premio pude abrir muchas puertas y dar voz a muchísimas mujeres rurales que se motivaron y que hoy día siguen luchando. Me marcó un antes y un después. Dio visibilidad a una actividad que se estaba muriendo y me permitió hacer lo que quería.”



**Lucía Velasco  
Rodríguez**

**Vaqueira Siglo XXI  
Ganaderas Asturianas**

Oviedo, Asturias  
ganaderasasturianas.com

“Luchadora”





**Almudena Rodríguez**  
**Ganaderas en Red**  
*Territorio Nacional*  
ganaderasenred.org

**“Mujeres de tierra,  
viento y ganado”**



**“Es un gran orgullo pertenecer a este grupo y dar visibilidad, poco a poco, a las mujeres ganaderas”**



Ganaderas en Red es ante todo un grupo de mujeres que va rompiendo cadenas para ganar poder de decisión sobre lo que quieren ser, pero también sobre lo que no quieren ser.

“Queremos ser libres e independientes, queremos reconocimiento y visibilidad. Queremos ser dueñas de nosotras mismas, de nuestras vidas personales y profesionales, para elegir cómo vivir y cómo gestionar nuestras ganaderías.

Ganaderas en Red es uno de los mejores ejemplos de entendimiento y cooperación entre mujeres, de solidaridad para prestarse ayuda y para desprenderse de los límites exteriores impuestos por un sector, el de la ganadería, que se ha construido desde el patriarcado y para su servicio.



“Para Ganaderas en Red recibir el premio del ministerio, fue un subidón. Algo increíble y muy emotivo para todas. En nombre de ganaderas en Red, agradecemos al ministerio el premio.



Para estas mujeres es fundamental que la sociedad sepa de dónde vienen los alimentos y los valores o impactos sociales y ambientales que conllevan. Defienden la ganadería extensiva como la única que puede proveer de alimentos sanos, sin comprometer el futuro de la naturaleza y de un mundo rural vivo.

“A las que quieran emprender, les diría que luchen por su proyecto. Sí se puede y, a pesar de todas las trabas del camino, es una apuesta de vida que llena. El aprendizaje ha sido continuo gracias al contacto con la naturaleza y las enseñanzas de la propia vida. Ganaderas en Red ha sido un apoyo tanto técnico como emocional.



**María Teresa  
Rodellar Blasco**  
**L' Artica**

Alquezar, Huesca  
panaderialartica.com

**“La constancia y el  
día a día, hacen que lo  
que crees acabe  
saliendo”**



## “Apostamos por cuidar el territorio con cariño”

El proyecto consiste en el establecimiento de un obrador de pan y repostería artesana, que se complementa con una zona de degustación. Está situado en el municipio de Alquézar, Huesca, declarado Monumento Histórico Artístico. Ubicado en la comarca del Somontano, se trata de una ruta de caminos culturales y naturales, en el corazón del Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara.



“Nuestro proyecto nace en el 2015 con el objeto de recuperar muchas de las recetas que había en el pueblo y que se habían perdido. Queríamos hacerlas en horno tradicional e intentar recuperar toda la repostería, pan y bollería, dulce y salado, para que la gente pudiera degustarlo como productos artesanos.

El obrador surge de la constatación de que la comarca, una zona muy transitada por una economía local basada en el turismo y los deportes de aventura, se iba a quedar sin obrador de pan por el cierre del que existía hasta entonces.

“Nos gustaba el sitio. Conocíamos el territorio y su gente y nos decidimos por dar un servicio que no existía por aquel entonces. A las mujeres del medio rural que quieren emprender, les diría que se lancen. No es fácil y siendo mujer todavía menos, pero si crees en tu proyecto, siempre se sale adelante. No hay que tener miedo. Si se cree el proyecto, sale.



“Estamos muy agradecidos al ministerio por el premio. La difusión nos ayudó a tener éxito y a que nos conocieran en muchos lugares. El premio nos dio una publicidad que nos ayudó mucho en aquel momento.

La innovación y originalidad del proyecto se basa en la diversificación de la economía local, la mejora del atractivo turístico de Alquézar y la creación de un espacio de reunión y descanso para los habitantes del municipio y los transeúntes.

Este proyecto ha contribuido a la recuperación de oficios artesanales que se estaban perdiendo, debido a la especialización en el sector servicios que el desarrollo del turismo había provocado en la zona.

“Recibir el premio del ministerio fue muy importante. Acabábamos de empezar con nuestro proyecto y supuso un gran empuje. Para mí también ha sido un recuerdo a todas las mujeres que nos precedieron, con su lucha y trabajo. Fue una satisfacción muy grande.





## “Trabajamos para obtener lo mejor de la tierra”

Cinco mujeres gallegas unieron fuerzas para crear productos de cuidado personal a partir de leche fresca de vaca y plantas autóctonas, demostrando que el rural gallego es sostenible, colaborativo, creativo y que tiene mucho que ofrecer.



Se trata de mujeres con ganas de demostrar que la colaboración puede ser el inicio de una aventura centrada en la creación de destacados productos elaborados en el rural de Galicia, para cuidarnos y cuidar el medio ambiente.

Una filosofía empresarial basada en el trabajo bien hecho, desde el corazón de Galicia. Todas las materias primas son ecológicas, naturales y de kilómetro cero, procedentes de un rural sostenible. Una labor colaborativa y creativa, con unas magníficas instalaciones naturales a pie del camino de Santiago, una zona de múltiples empresas en manos de exitosas mujeres ganaderas y restauradoras.



Nuestra empresa es un homenaje a la tierra que nos cobija y a nuestros animales. «MUU» de vaca, «H» de hierba y «LLOA» de nuestra comarca de A Ulloa. Se trata de una filosofía de vida que aporta valor añadido a nuestras materias primas y fomenta la creación de redes con empresas del entorno.



Sus precios son asequibles, gracias al abaratamiento de los costes que permite el uso de productos de proximidad, lo que también reduce el impacto de CO2.



El premio del ministerio nos dio un gran impulso, confirmándonos que íbamos por el camino correcto. Agradecemos al ministerio que se acuerde de las mujeres que estamos trabajando en la base de todo: la tierra, las semillas y las plantas. Confiamos que se sigan conservando esos premios y su ayuda económica. Son muy importantes para seguir adelante.

**María Jesús Valiño**  
**Mari Carmen Expósito**  
**Milhulloa**

*Sociedad Cooperativa Gallega*

Milhulloa, Lugo

[milhulloa.es](http://milhulloa.es)

**“Que lo hayamos conseguido es maravilloso”**





**Esther Lorente**  
**Riojania**

Munilla, La Rioja  
riojania.com

**“Si no te sabes valorar,  
cualquiera sabrá cómo  
utilizarte”**



## “El sabor de la nostalgia”

Riojania es una joven empresa del sector turístico fundada por Esther Lorente en 2012 y localizada en Munilla, en la Reserva de la Biosfera de La Rioja.

“Mi proyecto es la consecución de un sueño. Imaginé un lugar donde me apetecería muchísimo estar. Un lugar inspirador y de paz donde todo el que viniera se sintiera muy a gusto. Por aquel entonces fui pionera con una idea muy innovadora.



El concepto fundamental de Riojania es el turismo rural de alquiler íntegro, de gama alta, experiencial y de sensaciones, marcado por la singularidad de sus instalaciones.

Los alojamientos son unas casas de montaña del siglo XIX y una majada del XVIII que han sido conservadas y rehabilitadas respetuosamente. Integradas al medio natural, dan el protagonismo a la piedra, la roca y a la madera original, convirtiéndolas en un lugar de ensueño.



“Gracias a emprender sigo creyendo en mí y en lo que me propongo. Sin importar cual sea la meta, lo consigo. Mi proyecto es mi trabajo, mi negocio y mi vida.

Riojania se conjuga con una oferta integral de alojamiento, cultura, gastronomía, paisaje, sensaciones, divulgación de valores interculturales y compromisos solidarios y sostenibles. Su actividad empresarial está enfocada a la preservación de la biodiversidad y de los ecosistemas.

“A pesar de las dificultades debes levantarte con el propósito y la decisión de que lo harás. Sabes que lo conseguirás y eso es lo que te hace importante y grande.

Esther se siente una mujer realizada, empoderada, independiente y feliz. Para ella el emprendimiento es la forma de realizar sueños.

“Para mí, recibir el premio ha significado un antes y un después. Ha supuesto un empoderamiento, y la valorización de terceros hacia mi esfuerzo y trabajo. Y no es la validación de cualquiera. A partir de ese punto, el proceso ha sido de crecimiento, maduración, satisfacción y orgullo. Soy otra persona tras haber recibido este premio.





## “Soñar en voz alta”

Regina Monsalve es un ejemplo de mujer rural emprendedora. Es ingeniero técnico agrícola y está especializada en explotaciones agropecuarias. Acumula más de treinta años dedicados a la profesión de ganadera, concretamente, a la administración de fincas, la investigación y la recuperación de la raza autóctona de ovino en la Comunidad Valenciana.



“Aún sin tener tradición familiar, siempre me llamaba mucho el campo y en concreto la ganadería, por lo que dejé mi cargo en la administración pública, y me propuse recuperar una finca abandonada para convertirla en ecológica. Creé alojamientos rurales y ferias locales, siendo mi proyecto estrella, la ganadería ecológica. Lo mejor ha sido criar a mis hijos en el medio rural y encontrar el sentido a vivir.

**Regina Monsalve  
Mayans  
Salvad a  
la oveja Guirra**

Valencia

[linkedin.com/in/](https://www.linkedin.com/in/regina-monsalve-mayans-38561664)

[regina-monsalve-mayans-](https://www.linkedin.com/in/regina-monsalve-mayans-38561664)

38561664

**“Inquieta y muy  
inconformista”**



“El premio del ministerio fue totalmente inesperado y supuso un gran aliciente. Así, decidí iniciar nuevos proyectos y nuevas líneas de trabajo. Gracias al premio me dije a mi misma que era el momento de hacer más cosas.



Regina invirtió también su tiempo de trabajo en la recuperación de la oveja de raza guirra, también conocida como roja o sudát, que es de color rojo oscuro y perfil frontonasal convexo. Una especie que estaba en peligro de extinción en una zona prácticamente abandonada.



Las investigaciones del proyecto “Salvad la oveja guirra”, tal y como se denominó, se fundamentaron en romper las líneas de consanguinidad de las ovejas, estudiar el prototipo racial y los parámetros zoométricos, la viabilidad, el índice productivo y conseguir la marca de calidad.

“Agradezco al ministerio por esta iniciativa de visibilizar a las mujeres del medio rural. El mejor premio que me he llevado ha sido conocer a tantas mujeres ganadoras, hoy día tenemos una red y esa es otra gran satisfacción.



“Estamos en el mejor momento para iniciarse en el sector rural. Sin mujeres no hay vida, no solo porque crean el trabajo del día a día, sino el futuro, las escuelas, los servicios y las necesidades. Además, con la tecnología, es todo mucho más sencillo.



**“Somos un equipo muy compenetrado e integrado”**



**María Blasco Lázaro**  
**Esperanza Sánchez Molina**  
**Natalia Ibáñez de Diego**  
**24/7 Siempre Alerta**  
*Ateca, Zaragoza*

**“Para conseguir algo hay que creérselo y desearlo”**



24/7 Siempre alerta es un proyecto de carácter divulgativo que se emite a través de un programa de radio y que nos ayuda a conocer cómo trabajan los equipos de emergencias en el medio rural.

“Agradecemos al ministerio el premio, nos ha permitido concretar y difundir iniciativas que de otra manera no hubieran sido posibles.

Dos periodistas y una docente lo conforman con el objetivo de sensibilizar a la población local sobre la cultura del riesgo y dar a conocer el trabajo de los equipos de emergencia del territorio.



“El premio del ministerio supuso que nuestro programa se diera a conocer, además de todos los proyectos que iban asociados a él. Fue una valoración de nuestras pequeñas iniciativas.

La dotación del premio se usó en dos frentes. Por un lado, en una campaña para agradecer a todos los bomberos forestales de España su labor, y por otro, para concienciar a los más pequeños sobre la importancia de esos grandes profesionales.



“Lo mejor es cuando devuelves a tu territorio lo que te ha dado, ya que pones en valor tu entorno, revalorizando el patrimonio cultural, natural e histórico.





GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, PESCA  
Y ALIMENTACIÓN



Cultivamos  
la **igualdad**