

# DATOS y NOTICIAS sobre MUJERES RURALES

## Programa “Crecemos Juntas”



El Programa Crecemos Juntas comprende un grupo de iniciativas desarrolladas conjuntamente por el **Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (MAPA)** y Caixabank, destinadas a promover y dar visibilidad al trabajo de las mujeres en el medio rural.

Entre las actividades desarrolladas durante 2023 en el marco de este programa destacan:

- **Proyecto Mentoras Rurales.** Su principal objetivo es sistematizar la transmisión de conocimientos entre emprendedoras rurales. En 2023, quince parejas de mujeres desarrollaron un proceso de co-aprendizaje durante 6 meses, que se establece entre una persona (mentora), que facilita, guía y acompaña el desarrollo de otra (*mentee*). Este programa permite acelerar el desarrollo profesional de las participantes y crear redes sólidas de mujeres referentes en el medio rural.
- **Curso de formación al emprendimiento para mujeres rurales.** Consistió en una serie de módulos formativos de carácter empresarial que las participantes pudieron cursar de manera independiente unos de otros, atendiendo a sus necesidades formativas. En 2023 participaron en el curso 25 mujeres emprendedoras en el medio rural.
- **Convención “Crecemos Juntas”: encuentro nacional de mujeres rurales.** Esta jornada, celebrada en las dependencias del MAPA el pasado 13 de noviembre, reunió a más de 150 personas poniendo el foco en el emprendimiento femenino. Durante el encuentro diversas emprendedoras del medio rural compartieron sus experiencias y se celebraron varias mesas redondas, en las que se analizaron proyectos de innovación social y se debatieron los retos del sector.

Asimismo, se estrenó un **documental** que destaca el papel de las mujeres en distintos ámbitos de la economía en el medio rural español y que pone de manifiesto cuatro historias de éxito de mujeres en el ámbito de la agricultura, la pesca y el sector textil.

La valoración positiva de los resultados obtenidos con las diversas actuaciones del programa “Crecemos Juntas” ha propiciado que el MAPA haya decidido darle continuidad en los próximos años, en el marco de un nuevo convenio que tiene previsto firmar con Caixabank.

Toda la información sobre el programa “Crecemos Juntas” podrá ser consultada en la web del **MAPA**.



## VII Ciclo Nacional de Cine y Mujeres Rurales



Este 2024, el **Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (MAPA)** organiza por séptimo año consecutivo el Ciclo Nacional Cine y Mujeres Rurales.

Igual que en años anteriores, esta edición del Ciclo se desarrollará de forma presencial y online.

Aquellas entidades que deseen participar en el Ciclo de Cine 2024 a través de la proyección de una película (que será provista por el Ministerio) pueden solicitar su adhesión hasta el próximo **15 de febrero**, rellenando el siguiente **formulario**.

**María Rosas Alcántara (Setacor) y Vanesa Martínez Chamorro (Grupo Carinsa)**

Participantes en la primera edición del Programa “Crecemos Juntas”.



**Las dos habéis participado en el proyecto de Mentoras Rurales del MAPA y Caixabank, en el marco del Programa Crecemos Juntas. En primer lugar, ¿qué ha supuesto para vosotras formar parte de esta experiencia de mentorización?**

**María:** Para mí ha supuesto conocer personalmente a una gran empresaria y persona de la que tengo mucho que aprender en los aspectos personal y empresarial. Además, me ha hecho reflexionar sobre la dirección que llevaba mi propia empresa y tomar decisiones que me han beneficiado mucho en los últimos meses.

**Vanesa:** Ha sido muy enriquecedor. Afortunadamente, me enlazaron con una persona idónea, María, ya que somos muy complementarias en el carácter y a nivel profesional. Ella es muy apasionada y con mucha energía. He intentado acompañarla y guiarla en todo momento, así como aprender de ella, en este bonito camino que hemos iniciado juntas. Hemos explorado estrategias e identificado oportunidades. La sinergia entre mentora y *mentee* en el programa demuestra el poder de la colaboración y el apoyo mutuo en el desarrollo empresarial. Además, el programa ha sido una oportunidad de acercarme al mundo rural y conocer diferentes ingredientes, como las setas ecológicas que cultiva María, que utilizamos también para la realización de determinados aromas. Asimismo, me ha permitido compartir la experiencia con otras mentoras y *mentees*, con muchas de las que también colaboramos.

**La participación en el programa conllevaba el compromiso de realizar reuniones mensuales, ¿cómo os habéis organizado vosotras?**

**María:** Se han realizado las reuniones mensuales e incluso semanales, muy fructíferas y útiles. Se ha ido mucho más allá de los compromisos aceptados en el programa de *mentoring*.

**Vanesa:** Hemos tenido reuniones monitorizadas para repasar los modelos de negocio, hasta llegar a este proyecto conjunto llamado NutreTé, que es una infusión de sopa con probióticos y efecto simbiótico, vegana y de alto contenido proteico. Esta creación tiene el delicioso sabor de las recetas de la abuela, contiene proteína vegetal y setas ecológicas, de la compañía de María, Setacor, y ha sido desarrollada por el equipo de I+D de Carinsa. Nuestro objetivo era presentarlo en el evento que organiza FIAB cada año en Madrid, Alibetopías 2023. Presentamos la infusión de sopa NutreTé al ecosistema empresarial agroalimentario y ahora estamos dando los primeros pasos comerciales de forma conjunta.

**El objetivo principal del proyecto fue la transmisión de conocimientos de la mentora (Vanesa) a la mentee (María). Según vuestra experiencia, ¿diríais que este ha sido el principal logro?**

**María:** No, no ha sido el principal logro, sino que se ha ido mucho más allá. Vanesa me ha obligado a reflexionar sobre los costes, procesos y productos que yo tenía en mi empresa. Siempre respetando mi privacidad, sin consultar datos ni cifras concretas, pero dando muchas recomendaciones muy útiles.

**Vanesa:** Para mí el principal logro ha sido conocer a una gran persona: María. Me ha contagiado su pasión y sus ganas, acercando dos mundos empresariales diferentes: Grupo Carinsa y Setacor. Además, hemos dado pasos para seguir colaborando juntas y gracias a ello vemos que la infusión de sopa NutreTé es una realidad de mercado y cubre una necesidad en la sociedad. Acercamos las setas ecológicas al consumidor final y al mundo de los aromas.

**¿Recomendaríais la participación en este programa a otras mujeres de vuestro entorno que se encuentren en una situación similar a la vuestra?**

**María:** Creo firmemente que la unión hace la fuerza. En el mundo rural, las mujeres solemos estar muy solas y tenemos muchas cargas familiares con las que compaginar nuestra agenda profesional. Este tipo de proyectos logran producir sinergias muy positivas tanto a nivel personal como empresarial.

**Vanesa:** Por supuesto. Creo tan firmemente en este tipo de programas que, por ello, Carinsa organiza la primera edición de los premios al emprendimiento Alberto Martínez Ortega, en los que aparte del premio económico apadrinaremos a tres *startups* que están iniciándose en el mundo empresarial.

**¿Tenéis alguna sugerencia para las futuras participantes en el proyecto?**

**Ambas:** Nuestra sugerencia es que se conozcan personalmente. Nosotras, a pesar de la distancia entre ciudades, nos conocemos personalmente y hemos establecido una conexión muy directa. El *feeling* personal es muy importante en este programa. Animamos a las futuras participantes del programa a que tengan la mente abierta para conocer a mujeres del mundo rural y que cada una aporte su granito de arena.



# Las mujeres como papel fundamental del futuro en el medio rural: Foro de alto nivel

A finales de septiembre de 2023 se celebró, en el marco de la Presidencia Española del Consejo de la UE, en Sigüenza (Guadalajara) el **Foro de Alto Nivel sobre el futuro de las zonas rurales**. Este fue un espacio donde actores políticos clave de toda la UE debatieron para avanzar en la agenda política sobre el futuro de las zonas rurales.

Una de las conclusiones del Consejo de la UE hace referencia al **papel de las mujeres en el medio rural**. Concretamente, se destaca el importante papel de éstas en la prosperidad y la inclusión social de las áreas rurales. Se reconoce que las mujeres tienen que hacer frente a retos adicionales y que, por tanto, necesitan medidas de apoyo para integrarse en el mercado laboral, mediante la utilización de medidas existentes y la creación de nuevas oportunidades de empleo e innovación, así como el fomento de la participación de éstas en procesos de toma de decisión. Así mismo, se resalta la inclusión de la igualdad de género como un objetivo específico de la nueva PAC, promocionando la participación equitativa de las mujeres en la agricultura y en el desarrollo socioeconómico de las áreas rurales.

Para más información, se puede consultar la documentación sobre las conclusiones extraídas del Foro Alto Nivel en este [enlace](#).



## Dirección General de Desarrollo Rural, Innovación y Formación Agroalimentaria

Subdirección General de Dinamización del Medio Rural

Tania Lucía Benito

Alicia López Bernal

Pilar González Zárate

[bnz-sgdmr@mapa.es](mailto:bnz-sgdmr@mapa.es)

NIPO: (Línea) 003-22-057-0

## Contactos Comunidades Autónomas

### ANDALUCÍA

Francisco Fernández Gavilán  
[francisco.fernandez\\_ga@juntadeandalucia.es](mailto:francisco.fernandez_ga@juntadeandalucia.es)

Inmaculada Vázquez Cárdeno  
[inmaculada.vazquez@juntadeandalucia.es](mailto:inmaculada.vazquez@juntadeandalucia.es)

### ARAGÓN

Miriam Ferrer Dufol  
[mujeresrurales@aragon.es](mailto:mujeresrurales@aragon.es)

### CANARIAS

Amílcar Alonso Pérez  
[aaloperj@gobiernodecanarias.org](mailto:aaloperj@gobiernodecanarias.org)  
[mlzdel@gobiernodecanarias.org](mailto:mlzdel@gobiernodecanarias.org)

### CANTABRIA

M<sup>a</sup> Henar Hernando García  
[hernando\\_mh@cantabria.es](mailto:hernando_mh@cantabria.es)

### CASTILLA - LA MANCHA

Elena Fernández  
[titularidadcompartida-clm@jccm.es](mailto:titularidadcompartida-clm@jccm.es)

### CASTILLA Y LEÓN

[titularidadcompartida.cag@jcyll.es](mailto:titularidadcompartida.cag@jcyll.es)

### CATALUÑA

Olga Fernández González  
[olga.fernandez@gencat.cat](mailto:olga.fernandez@gencat.cat)

### COMUNIDAD DE MADRID

Paloma de Miguel Badal  
[paloma.demiguel@madrid.org](mailto:paloma.demiguel@madrid.org)  
Félix Sanz Arribas  
[felix.sanz.arribas@madrid.org](mailto:felix.sanz.arribas@madrid.org)

### COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA

Andrés Eciolaza Carballo  
[regexpla@cfnavarra.es](mailto:regexpla@cfnavarra.es)  
[aeciolac@cfnavarra.es](mailto:aeciolac@cfnavarra.es)

### COMUNITAT VALENCIANA

Beatriz Esteban Paules  
[titularidadcompartida@gva.es](mailto:titularidadcompartida@gva.es)

### EXTREMADURA

María José Benavides Gómez  
[mariajose.benavides@juntaex.es](mailto:mariajose.benavides@juntaex.es)

### GALICIA

Pablo Gómez Casas  
[pablo.gomez.casas@xunta.gal](mailto:pablo.gomez.casas@xunta.gal)

### ILLES BALEARS

José Miguel Tortosa Cambra  
[imtortosa@fogaiba.caib.es](mailto:imtortosa@fogaiba.caib.es)

### LA RIOJA

M<sup>a</sup> Rosa San José Nafarrate  
[rsanjose@larioja.org](mailto:rsanjose@larioja.org)  
Amaya González González-Cuevas  
[rea@larioja.org](mailto:rea@larioja.org)

### PAÍS VASCO

Félix Guarrotxena  
[f-guarrotxena@euskadi.eus](mailto:f-guarrotxena@euskadi.eus)  
Carlos Marín Ruiz  
[cmarin@araba.eus](mailto:cmarin@araba.eus)  
Ana Isabel Tomé Díaz de Otalora  
[aitome@araba.eus](mailto:aitome@araba.eus)  
Ramón Amenábar Arzuaga  
[ramon.amenabar@bizkaia.eus](mailto:ramon.amenabar@bizkaia.eus)  
Jesús María Eizaguirre  
[jeizaguirre@guipuzcoa.eus](mailto:jeizaguirre@guipuzcoa.eus)

### PRINCIPADO DE ASTURIAS

Ana Fernández Cordero  
[ana.fernandezcordero@asturias.org](mailto:ana.fernandezcordero@asturias.org)

### REGIÓN DE MURCIA

Antonio Alabarta Ángel  
[antonio.alabarta@carm.es](mailto:antonio.alabarta@carm.es)

## Webs entidades colaboradoras

### AFAMMER

<http://www.afammer.es>

### AMCAE

<http://www.agro-alimentarias.coop/inicio>

### AMFAR

<http://www.mujerrural.com/>

### ASAJA MUJERES

[https://www.asaja.com/horizontales/asaja\\_mujeres\\_35](https://www.asaja.com/horizontales/asaja_mujeres_35)

### CONFEDERACIÓN CERES

<http://www.ceres.org.es/>

### FADEMUR

<http://www.fademur.es/fademur>

### FEMUR

<http://www.femur.es/>

### UNIÓN DE MUJERES AGRICULTORAS Y GANADERAS

<http://www.uniondemujeres.com/>