

# Caminos Naturales y Red Natura

## Emilio Blanco Castro

La naturaleza se conoce andando, o como mucho en bici. Esta afirmación es rotunda desde mi punto de vista, pues sólo se vive y se aprecia el medio ambiente desde la posición de peatón, a pie. El ritmo que marca el caminar nos va dejando empapar del paisaje, aprendiendo a leerlo lentamente. En este caso existen dos viajes paralelos: el viaje exterior, lo que captan nuestros sentidos; y el viaje interior, es decir, escuchar a nuestro cuerpo y sentirlo. El silencio, la soledad, son a veces también compañeros de viaje que nos hacen concentrarnos y vibrar, en la Naturaleza.

He sentido muchas veces esa emoción descrita, la de sentirme en un sitio especial, en verdaderos santuarios de la naturaleza, alejados del ruido urbano. Me gusta todo, la montaña, el valle, lo árido, lo verde, el bosque, el matorral, los pastizales y especialmente el mosaico del paisaje agrario tradicional. Todo se disfruta si se va a pie, caminando, o también en bicicleta.

Hay caminos de muchos tipos, los caminos son sabios. Aquello de “no hay atajo sin trabajo” es, casi siempre, otra realidad indiscutible. Se tarda años en reconocerlo. Hay caminos bien marcados y señalizados, y otros de incertidumbre, inseguros pero emocionantes. Algunos prefieren los caminos menos marcados, ya que no quieren que les digan por donde tienen que ir; pero la mayoría de las personas prefieren que les marquen el camino, la seguridad de no perderse. Son estilos y vivencias, pero lo importante es caminar, siempre caminar para aprender.

En este sentido el Programa de Caminos Naturales (CCNN) del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, supone un gran es-

fuerzo que lleva ya más de 20 años “caminando” (1993). Una buena oportunidad de moverse por el país a pie con garantías de disfrutar y no perderse. Estos caminos se asocian o complementan con las otras redes anteriores de Senderos de



Roque de los Muchachos,  
Camino Natural La Palma

Gran y Pequeño Recorrido (GR y PR) y el programa Vías Verdes; todo ello muy al estilo de la filosofía de otros países europeos y no europeos, que nos llevan décadas en esto de la afición a caminar por la naturaleza, pensemos en Francia, Gran Bretaña, Alemania, etc.

Este programa pone a disposición de todos los públicos una red de caminos distribuidos por toda España (incluidas Baleares y Canarias), que devuelve el servicio a antiguas vías pecuarias, trazados ferroviarios y sendas abandonados, pistas y veredas perdidas, que fueron quedando en desuso. Un patrimonio impresionante de nuestro país, con un bagaje cultural a la espalda infinito.

Los hay de todos los estilos y niveles, para todos los gustos: cortos, medios, largos... más de un centenar en total. Pero además, casi todos incluyen su paso por algunas de nuestros mejores espacios protegidos y reservas naturales, agrupadas en lo que llamamos La Red Natura, conjunto de hábitats protegidos en un nivel supranacional europeo, elegidos como muestra representativa de los agroecosistemas originales del subcontinente europeo. Una oportunidad única de conocer los valores de estos espacios y el porqué de su declaración y calidad.

A continuación pondremos unos pocos ejemplos referidos a algunos de los más curiosos y originales Caminos Naturales de nuestro país, a lo largo de todas las latitudes (Iberia, Baleares y Canarias), todos ellos con muchos hábitats de interés comunitario y grandes valores ecológicos y escénicos.

---

Por el norte de la provincia de Palencia discurre el llamado **Camino Natural del Románico Palentino**, que en su zona superior roza el ZEC (Zona de Especial Conservación, figura clave de la europea Red Natura) **Montaña Palentina, Fuentes Carrionas y Fuente el Cobre**, que es

también Parque Natural, un lugar de gran complejidad geológica, muy abrupto y montañoso, con bosques muy bien conservados y una naturaleza singular, siempre en la encrucijada entre el mundo cantábrico y el mediterráneo. Podemos complementar nuestra visita al patrimonio cultural y románico único de estas comarcas, con una biodiversidad cambiante rica en hábitats y especies, algunas tan difíciles de ver como el oso, el desmán, el pechiazul o el coleóptero Rosalia alpina. También tienen muchos intereses los LICs fluviales en este sector. (LIC, Lugar de Interés Comunitario)

Más hacia el este podemos elegir el **Camino Natural de la Senda del Pastoreo**, verdadero nudo de comunicaciones pastoriles antiguas, que discurre entre el País Vasco, Navarra y el norte de Burgos. Un paisaje bellissimo y cambiante, modelado por el ganado. El Camino atraviesa muchos espacios de interés natural protegidos, enlazando un rosario de lugares Red Natura (ZEC): **Sierras de Gorbeia, Aralar, Urbasa, Andía, Izki, Montes Obarenes y otras menores.**



**Sierra de Urbasa, Camino Natural Senda del Pastoreo**

Una verdadera maravilla de paisajes predominantemente calizos o kársticos, con buenos bosques bien conservados, barrancos, cañones, desfiladeros y mesas. Nos movemos igualmente en la transición entre ambos mundos ya citados: el atlántico o eurosiberiano y el mediterráneo. Todo ello acompañado de unos valores etnográficos y arqueológicos (cultura dolménica) únicos, entre los pastos interminables de la oveja lacha, entre hayedos, robledales y encinares impenetrables (Obarenes).

En definitiva se puede concluir que el valor etnoecológico y paisajístico del recorrido del Camino por esta zona es altísimo.

En el centro peninsular citamos el **Camino Natural del Valle Lozoya**, verdadero mosaico de hábitats de alta y media montaña guadarrámica, que pasa por diversos espacios protegidos que se solapan en su designación. De la Red Natura, se atraviesa de lleno el ZEC llamado **Cuenca del río Lozoya y Sierra Norte**.

En él predominan los ecosistemas de pinar de pino silvestre en cabecera y más abajo robledales inmensos bien conservados, con algunos hábitats relícticos declarados prioritarios para la conservación. Situado en la cara sur del Guadarrama, el territorio queda vertebrado por el río Lozoya con buenos ecosistemas fluviales de montaña. Hay bellos paisajes agrarios y ganaderos que se conservan milagrosamente, como las fresnedas trasmochas mixtas con robles, alternando con pastos, turberas y saucedas de montaña.

Ya mirando al sur, hablaremos brevemente del **Camino Natural de Segura** y el **Camino Natural del Guadiana**. El primero aprovecha el tramo jiennense del ambicioso y fallido proyecto ferroviario que pretendía unir las localidades de Utiel y Úbeda. El camino atraviesa una pequeña parte del **Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y las Villas**, el mayor espacio protegido de España, que también es, por supuesto, ZEC Red Natura y goza de todas las protecciones posibles.



El río Lozoya a su paso por el Puente del Perdón



Parque Natural de las Sierras de Cazorla

Olivares, pinares, bosques de quercíneas alternan en el paisaje, con una flora y fauna (endémica y no endémica) bien conocida. En las partes altas en los vetustos bosques de pino laricio, encontramos ejemplares centenarios, únicos en este país.

El **Camino Natural del Guadiana** es extensísimo, pues ha sido diseñado tomando como eje central el río que tiene más de 800 kilómetros de recorrido. Pero en su tramo medio atraviesa varios embalses, uno de ellos del máximo interés, que lo recorre íntegramente. Hablamos del **embalse de Orellana y Sierra de Pela** (espacio de la Red Natura) situado al noreste de Badajoz, entre las comarcas de la Serena, La Siberia y las Vegas del Guadiana. Se trata de una zona húmeda de gran interés ornitológico internacional, famoso por sus grullas y otros cientos de especies de aves en temporada. Muchos expertos afirman que es posible aquí ver más aves que en muchos lugares tan famosos como **Doñana**. Los alrededores albergan una importante comunidad faunística y botánica, que goza de una bajísima presión de población humana, con amplias llanadas de secano, muy calurosas en verano. A continuación tomamos unos ejemplos isleños de ambos archipiélagos.

En Baleares y Canarias hay varios caminos naturales, pero nosotros hablaremos de uno de cada archipiélago, como muestra.

En Menorca está el **Camino Natural Camí de Cavalls**, una iniciativa muy importante de recuperación del antiguo camino histórico de vigilancia de la costa, que da toda la vuelta a la isla por el litoral. Bien señalizado, es una oportunidad única de conocer todo su litoral -bellísimo y bien conservado (salvo excepciones) como todo el mundo sabe- porque allí te sientes como en la montaña

pero estando en la costa, junto a la playa. Hay buenos bosques de pinar y encinar (alsinar) que llegan hasta el mar. Pero el espacio natural Red Natura emblemático atravesado es **S'Albufera des Grau** en el extremo este de la isla, donde el camino atraviesa un lugar muy original, montañoso a la vez que de marismas, estuarios y dunas. Un espacio, no sólo importantísimo para las aves, sino también por sus ecosistemas, en el contacto (ecotono) entre el mar y el medio terrestre. Marismas y dunas alternan en el horizonte. Posee además una importancia enorme para las aves migradoras y es un lugar de observación obligada del águila pescadora. También es importante para anfibios y reptiles. Y parte de los fondos marinos circundantes se consideran inalterados. Su importancia florística se concreta en el matorral mediterráneo subhúmedo con endemismos como *Daphne rodriguezii*, *Vitex agnus-castus*, taráis, etc. Es también un paraíso de las orquídeas, ya que se pueden ver hasta 8 especies. La Albufera y toda la isla está declarada Reserva de la Biosfera de la UNESCO.



**Camino Natural Camí de Cavalls**

En Canarias nos situamos en la isla de La Palma, donde se puede recorrer el **Camino Natural de La Palma**, un recorrido integral de toda la cumbre que enlaza con algunos sectores litorales, atravesando de lleno el espacio Red Natura ZEC **Cumbres y acantilados** del norte de la Isla. El camino corresponde en parte a la antigua Ruta de los Volcanes y cresta del Parque Nacional de Taburiente ampliado y restaurado, que forma en su conjunto el llamado Bastón, por la forma del camino en vista aérea. Linda al oeste con el **Parque Nacional de la Caldera de Taburiente**.

El camino recorre un gran gradiente altitudinal, por lo que todos los pisos de vegetación están representados, desde el codesal de altura, hasta el pinar canario y la laurisilva, y el piso termófilo árido-semiárido más abajo en barrancos y acantilados. Saucedas canarias se presentan en el fondo de los barrancos. Algún drago natural o espontáneo sobrevive valientemente. 35 especies de aves se han inventariado en total, predominando éstas en los acantilados y en las laurisilvas, bastante bien conservadas. Entrando todo el conjunto a formar parte de la Reserva de la Biosfera completa de la isla.

Hasta aquí tan sólo una pequeña muestra de las decenas de caminos existentes para documentarse y echarse al monte en busca de ellos.



Detalle de las paredes de la Caldera Taburiente en el Camino Natural La Palma



Vista del Barranco de Nogales situado en el Camino Natural de la Palma