

#alimentosdespaña

Informe anual del consumo alimentario en España 2023



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN

Visión general del consumo durante el año 2023



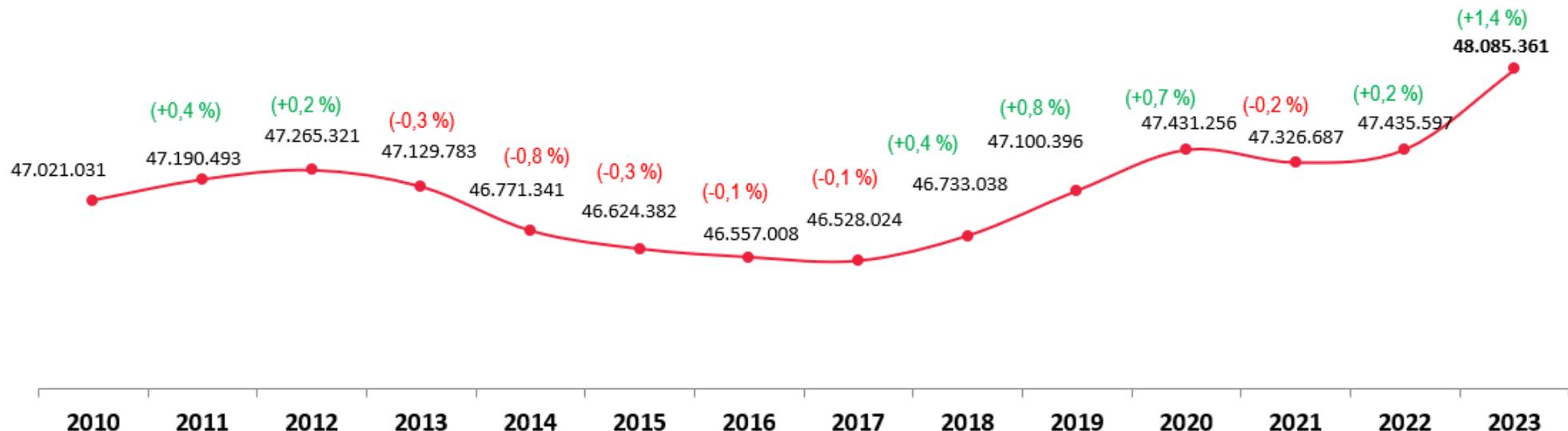
AGENDA

1. Visión general del consumo en 2023
2. Alimentación dentro del hogar
3. Alimentación fuera del hogar
4. Usos, hábitos y tendencias de consumo
5. Conclusiones



1. VISIÓN GENERAL DEL CONSUMO EN 2023

Evolución del número de habitantes en España



Fuente: INE (Cifras Oficiales de Población resultante a 1 de enero de 2024)



+65

19 % de la población española

Proyección Población España

Año	2028	2045	2060
Cambio porcentual	-1,3 %	-3,8 %	-9,1 %

Proyección % +65 años

Año	2028	2045	2060
Proyección % +65 años	25,5 %	33,8 %	35,1 %

Fuente INE

1. VISIÓN GENERAL DEL CONSUMO EN 2023

Volumen y Gasto Total en Alimentación en 2023

Volumen total: 30.728,56 MKg o L

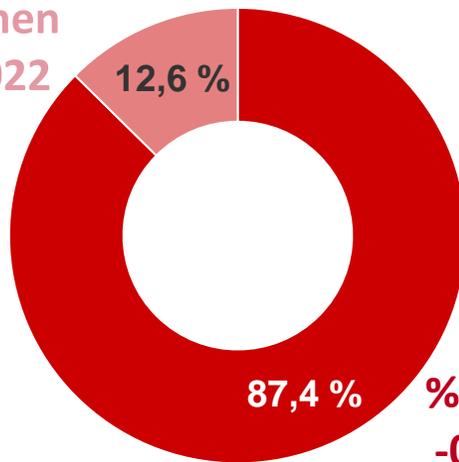
Gasto total: 115.917,42 M€

Año	Evolución Volumen (%)	Evolución Gasto (%)
2023 VS 2022	-0,7%	+7,5%

Volumen y Gasto en Alimentación en 2023 dentro y fuera del hogar

% Cuota volumen

% Ev. Volumen
-2,5% vs 2022

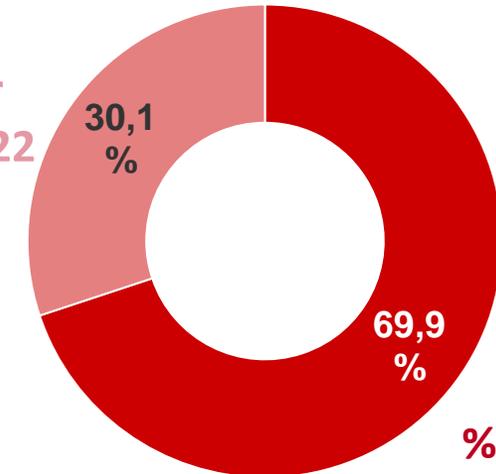


% Ev. Volumen
-0,4% vs 2022

Dentro del hogar
Fuera del hogar

% Cuota valor

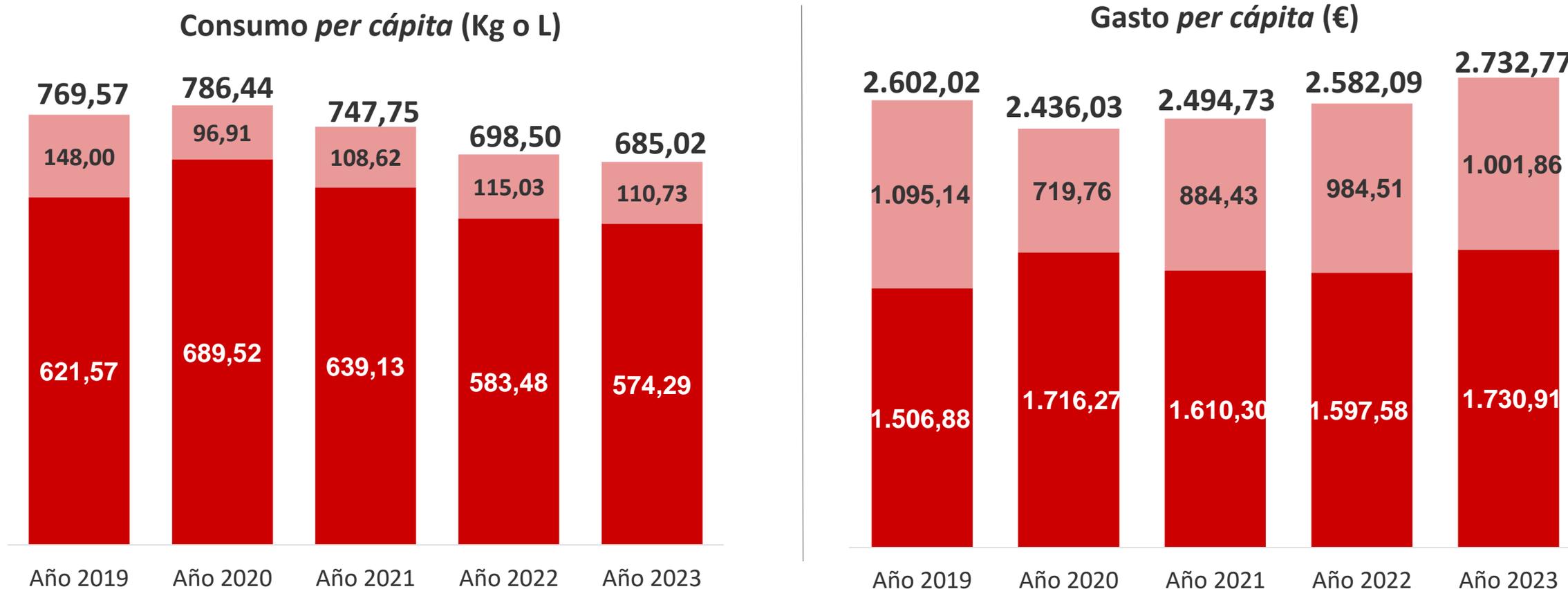
% Ev. Valor
+3,1% vs 2022



% Ev. Valor
+9,6% vs 2022

1. VISIÓN GENERAL DEL CONSUMO EN 2023

Consumo y Gasto per cápita Total



Dentro del hogar

Fuera del hogar

Consumo per cápita; Kg o L por persona y año
Gasto per cápita; € por persona y año

2. ALIMENTACIÓN DENTRO DEL HOGAR

Los residentes en España han gastado en alimentación dentro del hogar, en 2023, 80.975,73 M€ para un consumo total de 26.866,50 MKg o L.

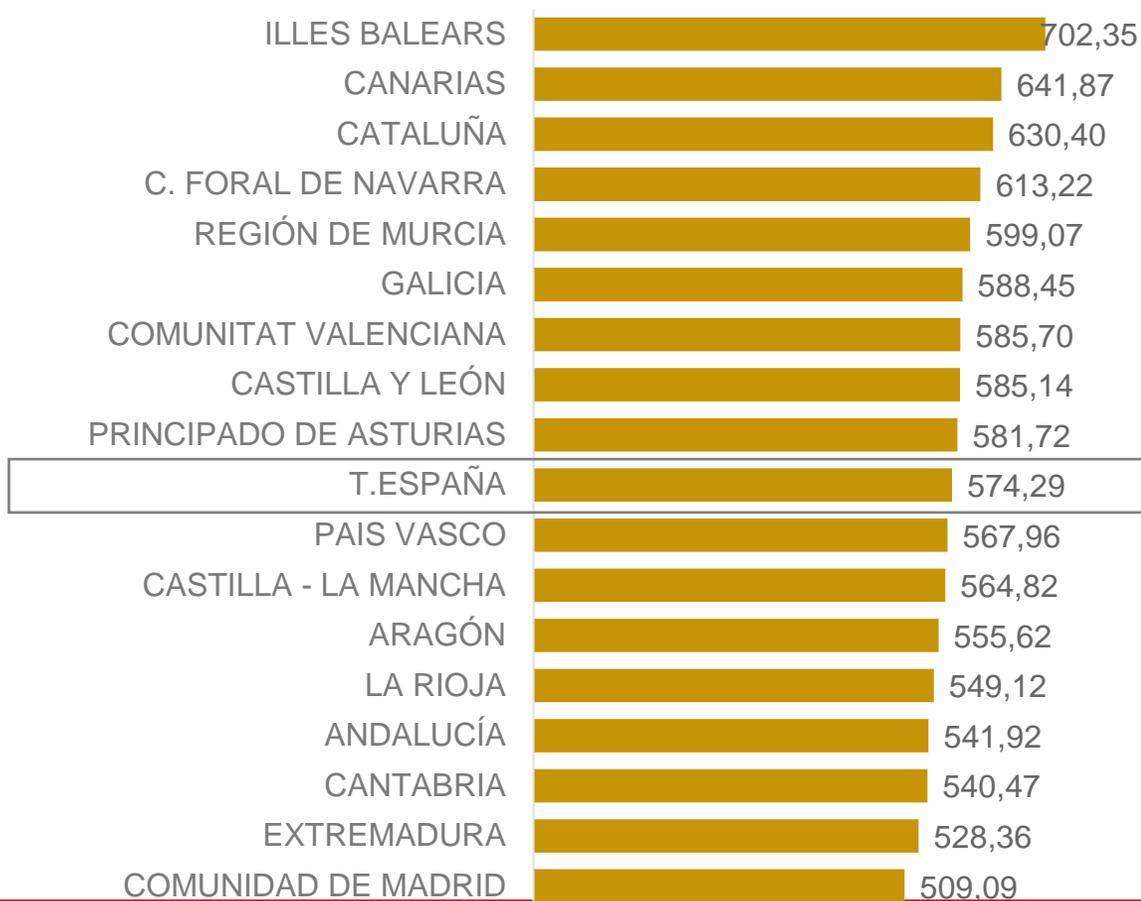
Año	Evolución Volumen (%)	Evolución Precio (%)	Evolución Gasto (%)
2023 VS 2022	-0,4%	+10,1%	+9,6%



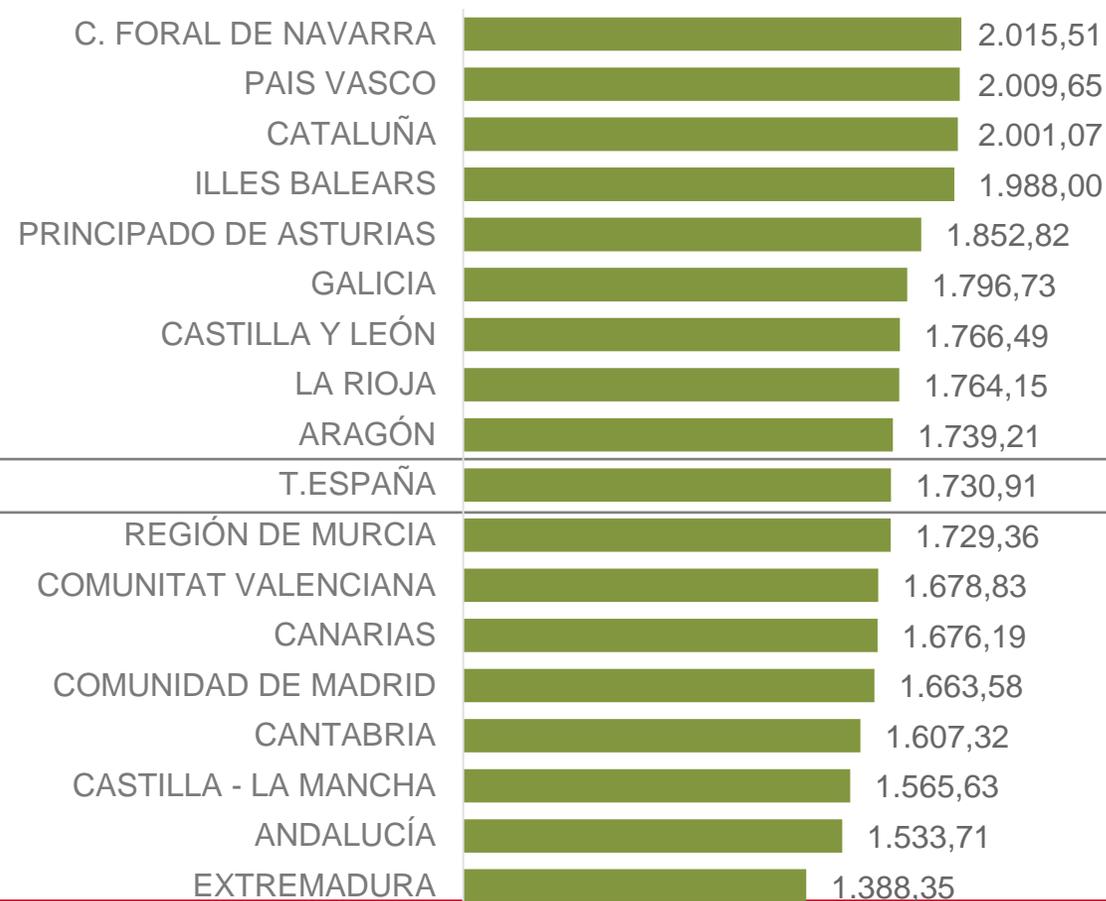
2. ALIMENTACIÓN DENTRO DEL HOGAR

Consumo y Gasto doméstico *per cápita* distribuido por Comunidad Autónoma

Consumo *per cápita* por CCAA Año 2023



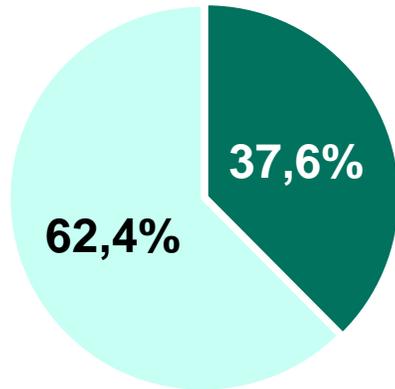
Gasto *per cápita* por CCAA Año 2023



2. ALIMENTACIÓN DENTRO DEL HOGAR

Distribución por categorías

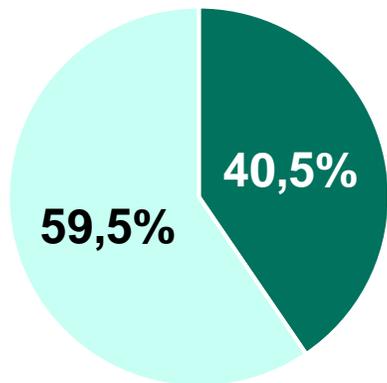
% Volumen



■ Alimentación Fresca

■ Resto Alimentación

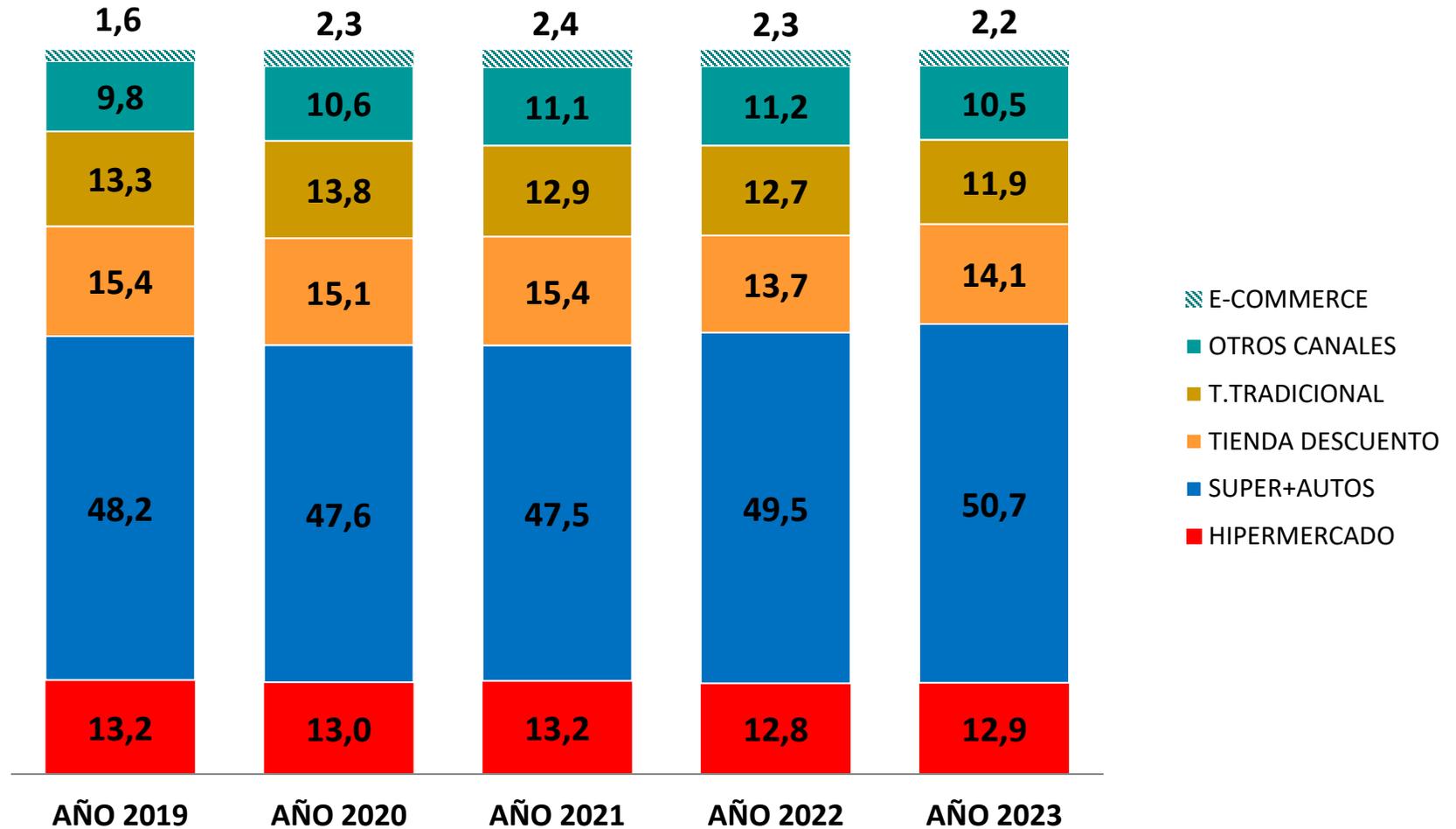
% Valor



2. ALIMENTACIÓN DENTRO DEL HOGAR



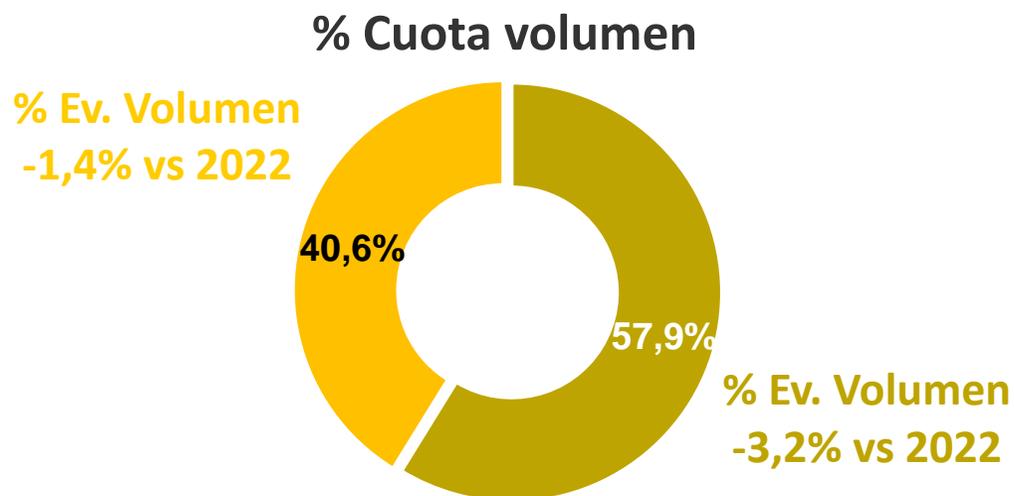
Cuota de mercado de los canales de compra



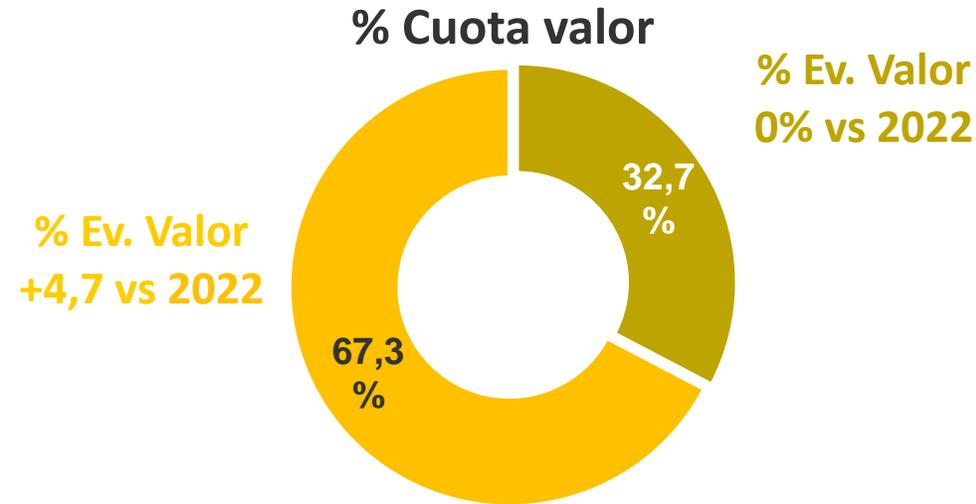
3. ALIMENTACIÓN FUERA DEL HOGAR

Los residentes en España han gastado en alimentación, en 2023, fuera del hogar, 34.941,69 M€ para un consumo total de 3.862,06 MKg o L.

Año	Evolución Volumen (%)	Evolución Precio (%)	Evolución Gasto (%)
2023 VS 2022	-2,5%	+5,7%	+3,1%



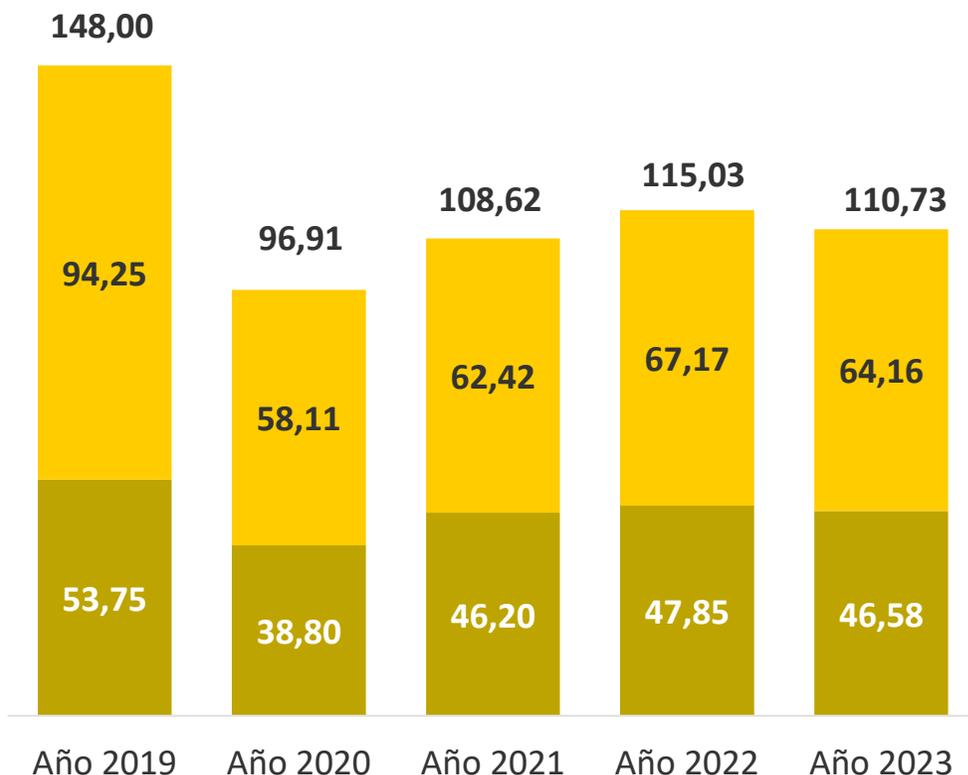
**Alimentos
Bebidas**



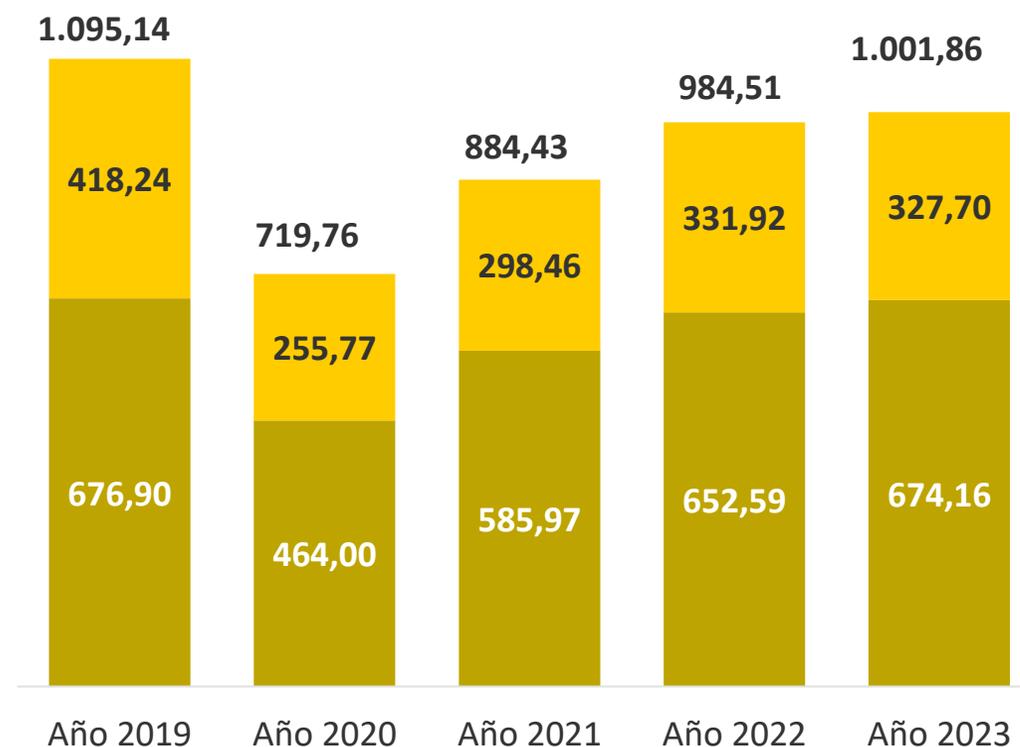
3. ALIMENTACIÓN FUERA DEL HOGAR

Consumo y Gasto per cápita fuera del hogar

Consumo per cápita (Kg o litros)



Gasto per cápita (€)



Alimentos
Bebidas

Consumo per cápita; Kg o L por persona y año
Gasto per cápita; € por persona y año

4. USOS, HÁBITOS Y TENDENCIAS DE CONSUMO

#alimentosdespaña

¿Dónde comemos?

¿Cuánto tiempo dedicamos a preparar las comidas principales?

¿Qué comemos?

¿Cómo lo preparamos?

¿Cuales son nuestras motivaciones?



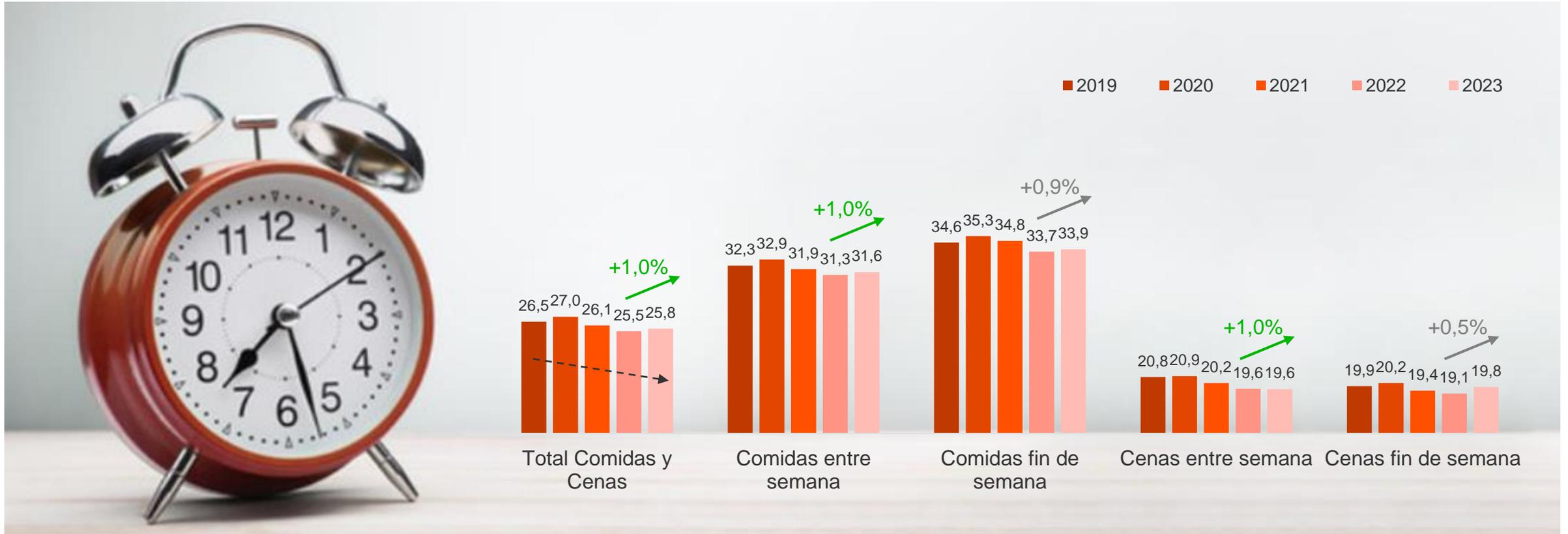
GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN

4. USOS, HÁBITOS Y TENDENCIAS DE CONSUMO

Incrementamos nuestro tiempo de preparación de comidas principales

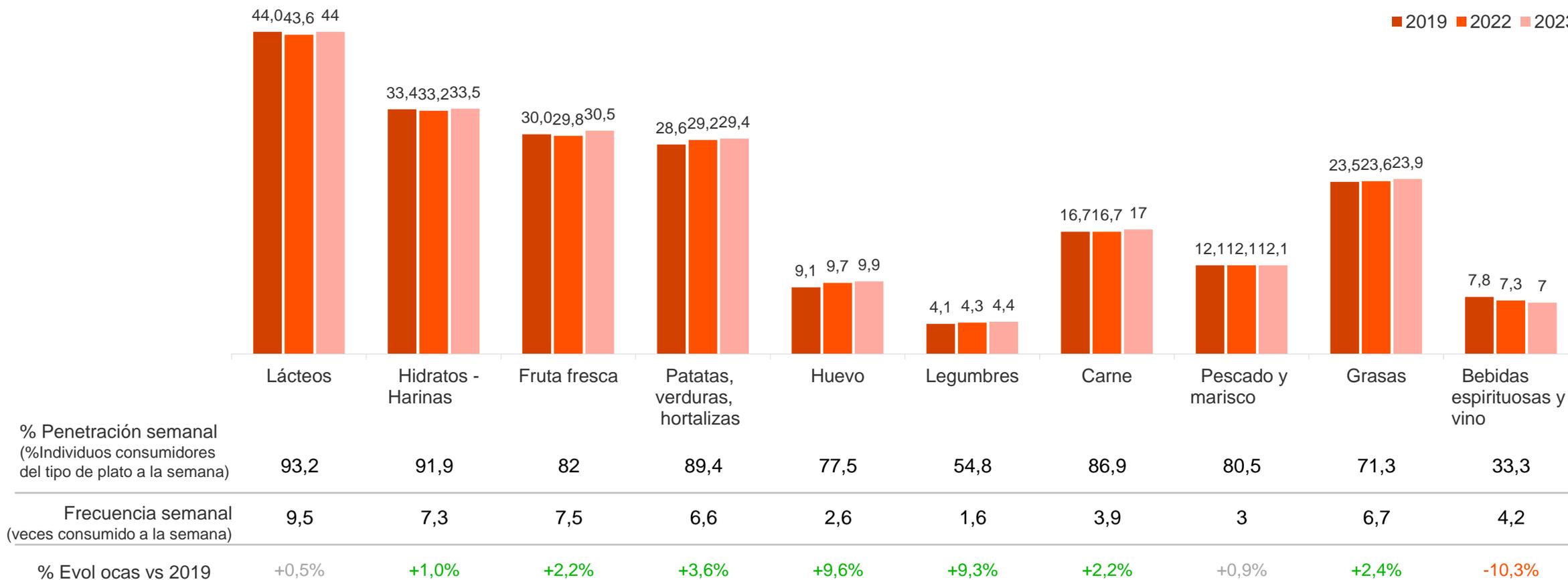
Consumo dentro del hogar. Promedio minutos empleados | T. Alimentos Tiempo de preparación en Comidas y Cenas | % Evolución 2023 vs 2022.



4. USOS, HÁBITOS Y TENDENCIAS DE CONSUMO

La dieta mediterránea se mantiene, donde gran parte de la población consume a diario lácteos, frutas, harinas y grasas

Consumo dentro del hogar. Cuota y principales dinámicas de consumo. % Ocasiones vs Total consumo en casa.



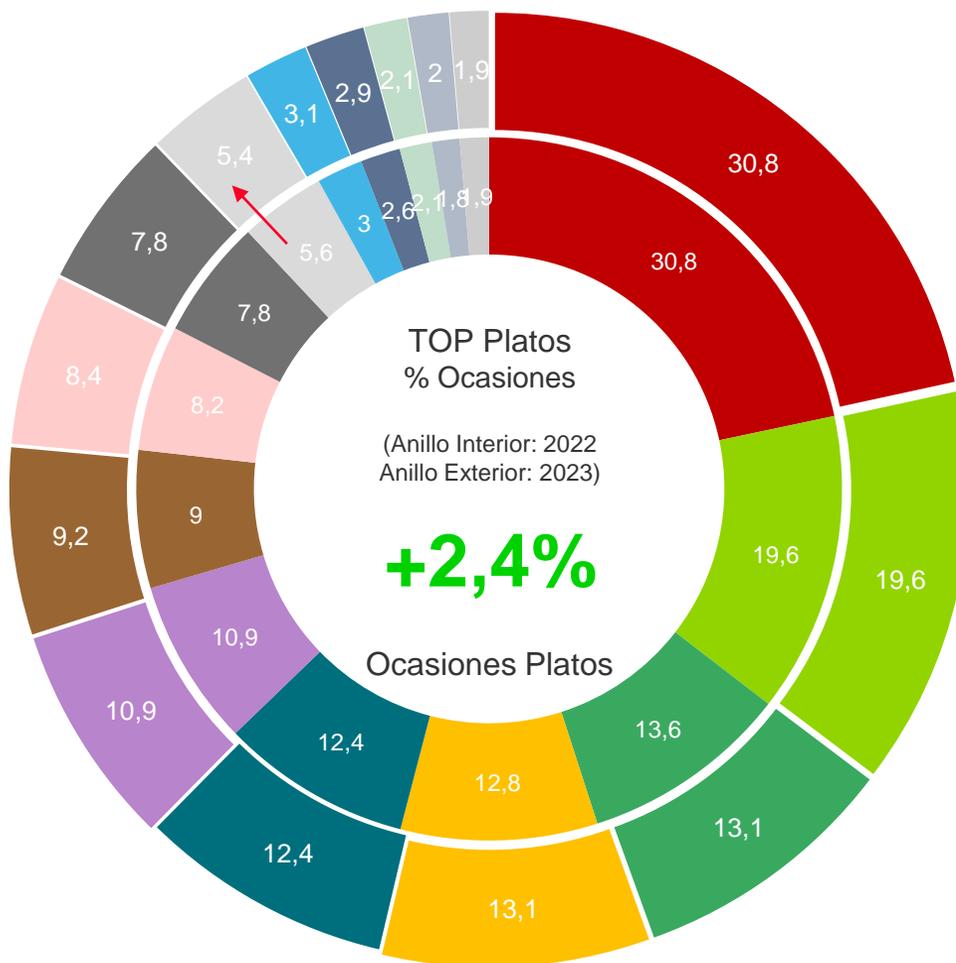
Lácteos: leche, yogurt, quesos | Hidratos-Harinas: Pasta alimenticia, arroz, pan, harinas | Fruta: fruta fresca | Patatas, verduras, hortalizas | Huevos | Legumbres: secas y cocidas | Carnes: fresca, congelada | Pescados y mariscos: fresco, congelado, conserva | Grasas: mantequilla, margarina y aceite | Bebidas espirituosas y vino: vino, cerveza, espirituosas, espumosos

4. USOS, HÁBITOS Y TENDENCIAS DE CONSUMO

Los platos base huevo, pasta y legumbre ganan relevancia en nuestro menú

TOP platos más consumidos en casa 2023 vs 2022. %Ocasiones.

% Evolución ocasiones 2023 vs 2022

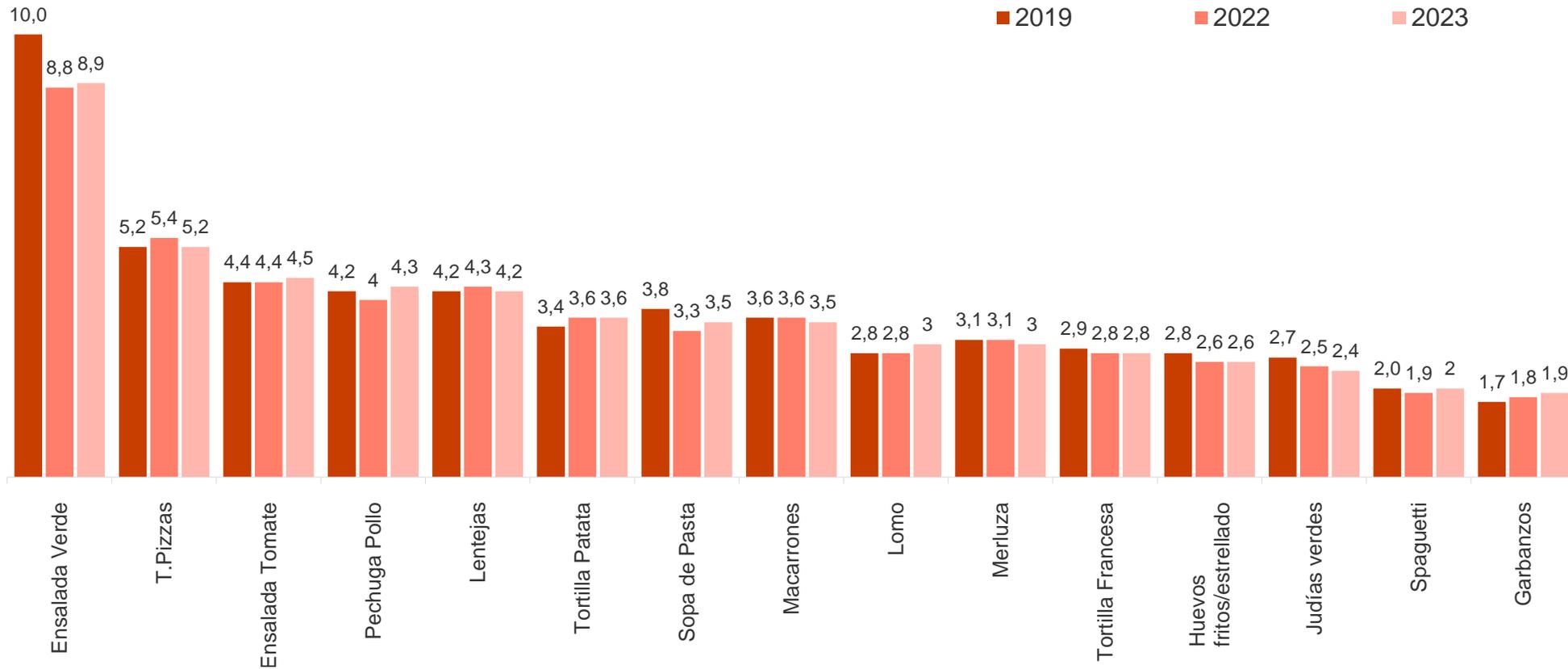


T.PI.base carne/ave	+3,1%
T.Ensaladas/Ensaladil	+3,2%
T.PI.base Verdura	-0,6%
T.PI.base Huevo	+5,1%
T.PI.base pescado	+3,4%
T.Sopas y Pl.Cuchara	+3,7%
T.PI.base Pasta	+4,8%
T.PI.base Legumbre	+5,5%
T.PI.base Arroz	+3,5%
T.Pizzas y Paninis	-0,8%
T.PI.base Marisco	+4,1%
T.PI.base Patata	+16,2%
T.PI.base Harina	+1,2%
T.Charcuteria/Embut.	+13,8%
T.PI.Etnicos	+6,1%

4. USOS, HÁBITOS Y TENDENCIAS DE CONSUMO

El TOP 4 recetas gana más presencia en nuestro menú, salvo la pizza. Sopa de pasta iguala la cuota que tiene macarrones.

Consumo dentro del hogar. Listado recetas (Top 15) | 2023 vs 2022 vs 2019. % Ocasiones.



4. USOS, HÁBITOS Y TENDENCIAS DE CONSUMO

Cocinar a la plancha continúa siendo la preparación más relevante

% Cuota de ocasiones de consumo dentro del hogar | Modos de preparación en comidas y cenas | 2023



Plancha/ Sartén

34,2

(+0,1 pp vs 2022)



Sin cocinar / frío

30,8

(0 pp vs 2022)



Hervido / vapor

27,2

(-0,2 pp vs 2022)



Guisado

19,0

(-0,3 pp vs 2022)



Frito

16,3

(-0,6 pp vs 2022)



Horno

10,2

(-0,3 pp vs 2022)



Microondas

3,4

(-0,1 pp vs 2022)



Calentado

2,5

(-0,2 pp vs 2022)



Untado

2,3

(-0,1 pp vs 2022)



Rebozado

2,2

(-0,2 pp vs 2022)



Freidora de aire

3,0^(*)



(*) Modo de preparación nuevo en T2/2023: no hay evolutivo

Suma de ocasiones >100% por la duplicidad: en una misma ocasión/ receta pueden convivir distintas elaboraciones

5. CONCLUSIONES Y REFLEXIONES

#alimentosdespaña

01

**DIETA
MEDITERRÁNEA**

02

**HÁBITOS
CULINARIOS
SALUDABLES**

03

**ESTABILIDAD
EN EL
CONSUMO**



#alimentosdespaña

Informe anual del consumo alimentario en España 2023



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN